



かわぐちファミリー・サポート・センター



令和8年度第4回

# フォローアップ講習会のお知らせ



内容

「子どもの食と栄養&簡単おやつクッキング」

講師

管理栄養士 高橋 千恵子氏

日時

令和8年 **8**月**4**日(火) 10:00~12:00 (受付9:45~)

場所

幸栄公民館 ミーティング室・料理実習室 (川口市幸町3-8-33)



## 定員

20名(先着順)

※お子様連れでの  
ご参加も可能です。

(別室託児先着5名)

お気軽にご相談ください。

## 今回は講義と調理実習の2本立て!

講義は離乳食、栄養バランス、食育について  
など・・・

援助活動にも日常生活にも活かせる内容です!!

調理実習では簡単につくれるおやつレシピを  
ご紹介します♪

今回はレンジでできる  
おいしい蒸しパン!



## 申し込み方法

かわぐちファミリー・サポート・センターへ

メール、または電話での申し込みをお願いします。

申し込みの際は会員番号と氏名をお知らせください。

※お子様連れの場合はお子様の年齢と名前もお知らせください。



かわぐちファミリー・サポート・センター

平日9:00~17:00 土日祝日、年末年始12/29-1/3 休み

TEL 048-252-3388 FAX 048-255-3102

MAIL kfamisapo137@kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp

