



子育てひろば



だより 10・11月

葉っぱの色も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じる季節になりました。家族でお散歩にでかけ、落ち葉やどんぐりを拾って秋を感じてみて下さい。この時期は気温差もあるので、お子さんには衣類でこまめに体温調節をしてあげるといいですね。子育てひろばポッポ心にもぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

☆子育て講座☆【来所とZOOMでの同時開催】

テーマ：『母乳・卒乳～赤ちゃんにとってのおっぱい～』

講師：鶴野洲 みどり氏（助産師）

日時：10月21日（月）10時～11時

対象：0～3歳児と保護者

定員：来所20組・ZOOM20組

申し込み：10月7日（月）10時から受付開始



テーマ：『生活リズムとトイレトレーニング』

～子どもの伸びようとする力をみつめて～』

講師：大森 慶子氏（保育士）

日時：11月29日（金）10時～11時

対象：0～3歳児と保護者

定員：来所20組・ZOOM20組

申し込み：11月15日（金）10時から受付開始



●あそぼう会●

♪『Fun! Fun!!ハロウィン』

日時：10月11日（金）10時～11時

対象：1～3歳児と保護者 15組

申し込み：10月4日（金）10時から受付開始

♪『赤ちゃん抱っこでベビードダンス』

講師：橋本 のり子氏（日本ベビードダンス公認インストラクター）

日時：11月8日（金）10時～11時

対象：首の座った0歳児と保護者 15組

申し込み：11月1日（金）10時から受付開始



☆講座申し込み方法☆

Eメールで保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、性別、年齢（月齢）、電話番号、参加方法（子育て講座のみ）をお知らせください。



★ かんたんおやつ作り ★

【1歳ごろからのスイーツ さつまいも茶巾しぼり】

＜材料＞2人分

*さつまいも 250g *バター 大さじ1

*レーズン 20gみじん切り *水 小さじ1



＜作り方＞

1. さつまいもは水にくぐらせ、ラップにくるみ、電子レンジ（600W）で5分チンする。
2. レーズンは水を加え10秒チンする。
3. ボールに皮をむいた1を入れ、バターと2のレーズンを加えてつぶしながらよく混ぜ、ラップに好みの量をのせ、ねじって茶巾にして出来上がり。
※レーズンを入れなくてもおいしいよ♡
赤ちゃんは手づかみで食べてみてね♡

川口市の公園をご紹介します



気持ちの良い秋の空を公園から眺めるのも素敵ですね。

●川口市立グリーンセンター

昆虫の森やアスレチック、ミニ鉄道と盛り沢山ですよ。

●イイナパーク川口

フワフワドームやポーネルンドの屋内遊具もあります。

●川口自然公園

見沼たんぼに隣接、野鳥に出会えたりザリガニ釣りも。

●南平児童交通公園

バッテリーカーや変わり種自転車に乗れます。

●沼田公園

乳幼児向けの遊具もあり楽しく遊べます。

※遊び場について情報提供しています。お声がけください！



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**

〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com

<メール> <ホームページ>

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時

○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

■**駐車場** 鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可）

■**駐輪場** 鳩ヶ谷駅第1自転車駐車場の一部

※満員の看板が出ていてもポッポ♡の利用であれば駐輪可（台数に限り有）





令和6年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



(☺ つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

10月	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 申込日 ☒ 10:00- (10/11 あそぼう会)
6	7 申込日 ☒ 10:00- (10/21 子育て講座)	8	9	10	11 要申込 10:00-11:00 あそぼう会 「Fun! Fun!! ハロウィン」	12 9:00-12:00 ひろば閉室
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
20	21 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「母乳・卒乳」	22 おはなし会 11:40-12:00 9:00-12:00 ひろば閉室	23	24	25	26
27 10:00-12:00 お父さんとあそぼう	28	29	30	31		28

11月	月	火	水	木	金	土
						1 申込日 ☒ 10:00- (11/8 あそぼう会)
3 文化の日	4 振替休日	5	6	7	8 要申込 10:00-11:00 あそぼう会 「赤ちゃん抱っこで ベビーダンス」	9 9:00-12:00 ひろば閉室
10	11 おはなし会 11:40-12:00	12	13	14	15 申込日 ☒ 10:00- (11/29 子育て講座)	16
17	18	19	20	21	22	23 勤労感謝の日
24	25	26 おはなし会 11:40-12:00	27	28	29 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「生活リズムとトイレ トレーニング」	30 9:00-12:00 ひろば閉室

※申し込み方法は講座のご案内をご参照ください。講座により対象年齢・定員が異なります。なお、来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。

※毎月第2月曜日・第4火曜日の11:40~12:00は読み聞かせボランティアによる「おはなし会」です。予約不要・先着順です。

社助

