



フラザだより

8・9月号



子育てサポートプラザは0～3歳のお子さんと保護者が一緒に遊ぶことができる施設です♪
子育て相談は年齢制限なくできますので、お気軽にお越しくださいね♡

イベントのご案内

★子育て講座

テーマ『生活リズムとトイレトレーニング
～子どもの伸びようとする力を見つめて～』

講師：大森 慶子氏（保育士）
日時：9月25日（金）10：00～11：00
対象：0～3歳児と保護者
定員：来所8組 オンライン30組（先着順）
申込：9月11日（金）10：00～受付開始



★お父さんとあそぼう！ 9月13日（日）

♡赤ちゃんパパサロン♡

パパ同士たくさんおしゃべりしましょう♪

時間：10：00～11：00
対象：0歳児とお父さん
定員：8組（先着順）
申込：9月5日（土）10：00～受付開始



♡ひろば開放♡

パパ・おじいちゃん・お子さんだけの空間です。

時間：10：00～12：00
対象：0～3歳児とお父さん・おじいちゃん
定員：8組16名（出入り自由）
申込：不要。11：40までにお越しください。

★ホッとひといき♡おしゃべりサロン

保活をテーマにみんなで情報交換しましょう♪

日時：9月28日（月）10：00～11：00
定員：0歳児と保護者8組
申込：9月18日（金）10：00～受付開始



★いきいき美活体操



その場でできる簡単な動作で骨盤まわりをトレーニング！

会場：4階 つどいの広場
講師：中央地域いきいき美活体操スペシャルチーム
日時：8月7日（金）10：00～11：00
対象：0歳児とママ 6組
※同室でボランティアさんがお子さんを見守ります
申込：8月1日（土）10：00～受付開始

★講座・イベントの申し込み方法★

下記2次元コードまたはおやこ手帳アプリ内の「mila-e 予約」からお申込みください♡（初回は「mila-e 認証」のアカウント登録が必要です。）



フラザまつり

ヨーヨーつり、的あてなどいろいろなゲームを
準備してお待ちしております♪

日時 8月23日（日）10：00～12：00
（※最終受付 11：40）

対象 どなたでも大歓迎！
年齢制限はございません

申込は不要です。
皆さまぜひ遊びに来てください！！



社助

社会福祉法人川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ
〒332-0012 川口市本町 3-6-30 川口市役所本町三丁目分室 4・5階
TEL 048-227-2233 FAX 048-227-2232
MAIL plaza.kosodate@gmail.com
HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>
Oつどいの広場 開所時間 月曜日・水～土曜日 9時～12時/13時～16時
O子育て相談 相談時間 月曜日・水～土曜日 9時～12時/13時～17時
この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。

利用者支援事業



子どもたちの夏バテに効く食べ物

豚肉、豆腐、納豆、緑黄色野菜、などが摂れると
良いですね♪
食欲がない時でもツルっと食べてくれる冷たい麺
料理の簡単納豆そうめんのレシピを紹介します。
納豆が苦手なお子さんは他の材料でも大丈夫です。

＜納豆そうめん＞

- ・茹でたそうめん
- ・ひきわり納豆
- ・めんつゆ（水で薄めて薄味に）



＜メール＞

＜ホームページ＞



令和8年度 川口市子育てサポートプラザ 行事カレンダー



午前中 4 階広場はお休み。
5 階広場は開所します。



対象者のみ利用できるイベントですが、
4・5 階両方での開催ではありませんので
対象者以外も利用できます。



公民館などでの開催です。
要申込です。

8月	月	火	水	木	金	土
						1 9:00-12:00 KIDS DAY <u>申込日</u> (8/7 いきいき美活体操)
2	3	4	5	6 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	7 10:00-11:00 いきいき美活体操	8
9	10 15:30~15:55 親子で楽しむわら べうたと絵本	11 山の日	12	13 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	14	15
16	17 10:00-12:00 おもちゃの病院	18	19	20 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	21 9:00-12:00 KIDS DAY	22 9:00-12:00 お父さん DAY
23 10:00-12:00 プラザまつり	24	25	26	27 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	28	29
30	31					

9月	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 13:00-14:00 あかちゃんのじかん 避難訓練	4	5 9:00-12:00 KIDS DAY <u>申込日</u> (9/13 赤ちゃん/パパサロン)
6	7	8	9	10 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	11 <u>申込日</u> (9/25 子育て講座)	12
13 お父さんとあそぼう <u>要申込</u> 10:00-11:00 赤ちゃん/パパサロン 10:00-12:00 ひろば開放	14	15	16	17 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	18 9:00-12:00 KIDS DAY <u>申込日</u> (9/28 おしゃべりサロン)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24 13:00-14:00 あかちゃんのじかん	25 10:00-11:00 子育て講座	26 9:00-12:00 お父さん DAY
27	28 <u>要申込</u> 10:00-11:00 ホッとひといき おしゃべりサロン	29	30			

イベント・講座の申し込み方法は、表面をご参照ください。講座により対象年齢定員が異なります。
なお、来所及び子育て支援課への電話では予約できませんのでご注意ください。