



令和5年度子育て講演会

# 子育てを楽しむ心の作り方

を開催しました♪

令和5年12月10日(日)青木会館にて日本アンガーマネジメント協会コンサルタントの飯田陽子さんにお越しいただき、子育て講演会を開催いたしました。

怒りの気持ちが芽生える理由や怒りの気持ちをコントロールする方法などを、ワークを取り入れながらわかりやすく学ぶことができました。

参加者のかたからは「普段の自分に当てはめて話を聞くことができた」「これからの子育ての仕方を考えるきっかけになった」などのお声をいただきました。

毎年様々なテーマで講演会を行っています。ご参加お待ちしております◎



飯田陽子さん



先生も含めてワークの時間…  
自分を振り返るきっかけになりました



お子さんが自由に動けるよう  
広々な会場です♪



子どもたちは子育てサポーター  
さんと一緒に遊びます♡

作成・問い合わせ

## 川口市子育てサポートプラザ

川口市本町3-6-30 川口市役所本町三丁目分室4・5階

048-227-2233



社助