



令和5年度子育て講演会

参加無料

子育てを**楽**しむ心の作り方

子どもが言うことを聞いてくれなくてイライラ、怒ってしまった後に「あんなこと言わなければよかったな…」と後悔してしまったことはありませんか？
アンガーマネジメントを通して、自分の気持ちとの向き合い方を考える講座です。

講師 飯田 陽子氏

(一般社団法人日本アンガーマネジメント協会コンサルタント)



令和5年12月10日(日)

10:30~12:00 (受付 10:10~)

場所 青木会館 3階 会議室 ABC (川口市青木 3-1-1)

対象 ・妊娠中のかたと家族

会場内に遊びコーナーを設置します♪

・就学前の乳幼児の保護者と家族

・子育て支援に関心のあるかた

定員 50名(子ども同伴可)

申込 11月17日(金) 10:00~電話にて

アンガーマネジメントとは…
1970年代にアメリカで生まれたとされている、怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニングです。



参加者氏名・電話番号・居住地区・子ども同伴の場合は子どもの名前と年齢をお知らせください。

※託児はありませんので、お子さんの安全確認は保護者が責任を持ってお願いいたします。

※駐車場の台数に限りがありますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いいたします。

申し込み・問い合わせ

川口市子育てサポートプラザ

☎ 048-227-2233



子育てサポートプラザ

ホームページ

主催:社会福祉法人 川口市社会福祉協議会(川口市子育てサポートプラザ) この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営をしております。