

# お母さん版 NP プログラムを学ぼう

| 日時 | 令和5年

10月12日(木)

19日(木)

26日(木)

11月 2日(木)

9日(木)

16日(木)

10時~12時  
(計6回)



自分を振り返ることができた!!

リフレッシュできた!!

| 講師 | NPファシリテーター 菅野 由美子氏 西岡 由香里氏

(進行役としてのNPファシリテーターがグループの話し合いを中心に進めます。)

| 会場 | 幸栄公民館 講座室2 (川口市幸町 3-8-33)

川口総合文化センターリリア 和室 (川口市川口 3-1-1)

※11月2日・16日のみ川口総合文化センターリリアでの実施となります。

| 対象 | 川口市在住か在勤であり0歳~5歳までの子どもを育児中の母親で  
全6回参加可能な方

定員:15名 (先着順)

託児:10名 (1歳以上で先着順)

| 申込み | 9月14日(木)10時から電話で参加者氏名・住所・電話番号  
(託児希望の場合は子どもの名前・年齢)をお知らせください。

【問い合わせ・申込み先】

川口市子育てサポートプラザ

☎048-227-2233



子育てサポート  
プラザHP



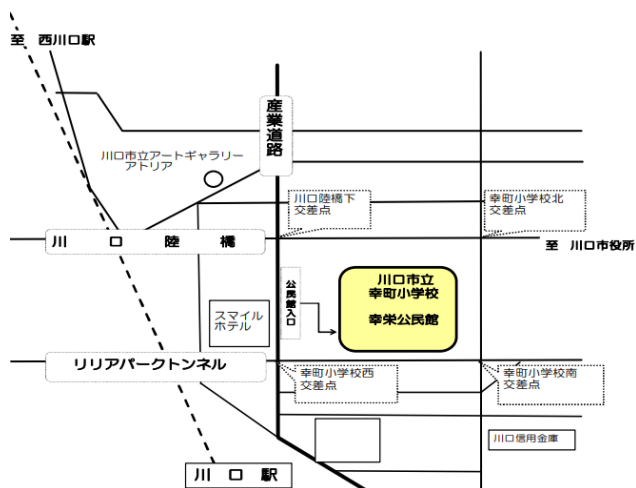
### NPプログラム(Nobody's Perfect Program)とは…

参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心のあることをグループで出し合って話し合いながら自分に合った子育ての仕方を学びます。同じような年ごろの子どもを持ち、共通の興味や関心をもつ人々と出会うことができるプログラムです。子育てをするうえで前向きな気持ちになれる方法を見出す手助けとなる講座です。



## 会場略図

### 《幸栄公民館》



- 川口駅東口より徒歩 6 分  
(駐車場はございませんので、公共交通機関のご利用をお願いいたします。)
- 会場は 3 階になります。

### 《川口総合文化センターリリア》



- 川口駅西口より直結  
(駐車場はございますが、30 分毎に 200 円がかかります。)
- 会場は 10 階になります。