



子育てひろば



だより 8・9月

元気なセミの鳴き声に白い大きな入道雲、猛暑が続いていますが、子ども達は元気いっぱいです。帰省や行楽地へでかける機会が増えると思いますが、子ども達に負担がかからないよう、適度な休憩や水分補給などを心がけ、夏ならではの経験を親子で楽しんでください。誰かとおしゃべりしたくなったら…ぜひポッポ♡に遊びにきてくださいね♪

♪講座のご案内♪

☆オンライン子育て講座

『離乳食のすすめ方』

講師：高橋 千恵子氏（管理栄養士）

日時：8月18日（木）10:00～10:50

対象：1歳までの乳幼児と保護者 30組

申し込み：8月4日（木）10時から受付開始



♡赤ちゃんママサロン（来所での開催）

『読み聞かせボランティアによるお話し / おしゃべりタイム』

日時：9月22日（木）13:20～14:00

対象：11カ月までの乳児と保護者 4組

申し込み：9月8日（木）10時から受付開始

今後の感染状況によってはオンラインでの開催となります。

☆講座申し込み方法

Eメールで保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、性別、年齢、電話番号をお知らせください☆

おひさま大好き！

～日焼け止めは忘れずに～

外遊びが楽しい季節ですが強い日差しには注意が必要です。

太陽の光にはカルシウムを吸収するのに役立つビタミンDを生成したり、生活リズムを整える働きがある一方で、紫外線を過度に浴びると免疫力の低下などのリスクを高めることにつながります。屋外に出る時は帽子をかぶり、顔や手足など肌が露出している部分は日焼け止めを塗り、しっかりと紫外線対策をして、楽しい夏を過ごしましょう！



季節の歌♪ 『うみ』

うみはひろいな おおきいな  
つきがのぼるし ひがしすむ



幼稚園・保育所選びのポイント



選ぶ際のポイントは家庭により様々ですが、我が家は何を重視したいのかを明確にしておくことが大事です。見学に行き実際に確認できるとよいでしょう。（公開保育日以外は事前に連絡が必要です）

- ☆自宅から通園できる距離か。
- ☆施設環境…部屋や園庭、遊具
- ☆先生や在園児の様子
- ☆教育・保育方針…行事や取り組み内容
- ☆預かり保育時間
- ☆給食やお弁当（幼稚園）、おやつ（保育所）の内容…アレルギー対応は？



迷った時は、ポッポ♡に相談に来てくださいね♪

親子の防災



～いつもの買い物で安心防災～

大規模な災害が発生した際には、長期的な避難所生活や食べ物などの生活必需品が品薄になることが考えられます。日常の買い物のなかにちょっとした工夫を加え、災害への備えをしましょう！

- ・食べ慣れたもの、好きなものを備蓄（自分の好きな食べ物や飲み物をストックしましょう）
- ・生活用品（常備薬などがあると安心です）
- ・衛生用品（安売りの時にひとつ多めに買うだけでも効果的です）
- ・ビニール袋、ゴミ袋（調理や水の運搬、手当分の感染防止等、多用に使えます）

～川口市防災ハンドブックより～



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 子育てひろばポッポ♡

〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

<メール>

<ホームページ>

〇つどいの広場 平日9時～10時15分/10時45分～12時/13時～14時15分/14時45分～16時

〇子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

駐Ⓐ車場 鳩ヶ谷市民センター駐Ⓐ車場（センター休館日は利用不可） 駐Ⓐ輪場 鳩ヶ谷駅西口第2駐Ⓐ輪場の一部



この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



# 令和4年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



(😊 つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 申込日 ☑10:00- (8/18 オンライン子育て講座)	5	6
7	8	9	10	11 山の日	12	13
14	15	16	17	18 9:00-10:15 ひろば閉室 要申込 10:00-10:50 オンライン子育て講座 「離乳食のすすめ方」	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8 申込日 ☑10:00- (9/22 赤ちゃんママサロン)	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20	21	22 13:00-14:15 ひろば閉室 要申込 13:20-14:00 赤ちゃんママサロン	23 秋分の日	24
25	26	27	28	29	30	

※ 講座の申し込みはEメールで保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号をお知らせください。来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申込みください。



社助