

3月のオンラインイベントのお知らせ

★子育て講座

○テーマ「ママのリンパストレッチ」



○講師 フィットネスインストラクター 寺本 和子氏

○日時 令和4年3月11日(金)10:00~10:50

○定員 3歳までの乳幼児と保護者20組

○申し込み 令和4年3月1日(火)10:00から受付開始！

【申し込み方法】

ビデオ会議アプリ「Google Meet」での配信です 

メールでのお申込みとなります。下記のアドレスに、

出席者氏名・子どもの名前(ふりがな)と性別・年齢・電話番号を

送信してください♪



 → plaza.kosodate@gmail.com

メールアドレス QR コード→

