



色鮮やかなイルミネーションに心温まる季節になりました。外出の機会が多くなると生活リズムが乱れ体調を崩しやすくなります。十分な栄養に睡眠、手洗い、うがいと引き続き感染予防を心がけましょう。誰かとおしゃべりをしたくなったらポッポ♡に遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております♡

オンライン講座のご案内

Eメールで保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号をお知らせください♪



オンライン子育て講座

☆「子どものアレルギー～食べ物とスキンケア～」

講師：山南 貞夫氏 (小児科医)
日時：12月16日(木) 10:00～10:50
対象：3歳までの乳幼児と保護者
定員：30組
申し込み：12月2日(木) 10時から受付開始



☆「お口のケアと歯の磨き方」

講師：城 明妙氏 (歯科衛生士)
日時：1月25日(火) 10:00～10:50
対象：3歳までの乳幼児と保護者
定員：30組
申し込み：1月11日(火) 10時から受付開始

オンラインあそぼう会

☆「クリスマス」

日時：12月23日(木) 10:00～10:40
対象：1歳から3歳までの幼児と保護者
定員：10組
申し込み：12月9日(木) 10時から受付開始

オンライン赤ちゃんママサロン

読み聞かせボランティアによるお話会/おしゃべりタイム

日時：1月18日(火) 13:20～14:00
対象：11カ月までの乳児と保護者
定員：4組
申し込み：1月4日(火) 10時から受付開始



親子の防災



～非常用持ち出し品編～

10月7日に発生した震度5強の地震はびっくりしましたね。みなさん大丈夫でしたか？いつ起こるかかわからない災害に備え、非常用持ち出し品を見直してみませんか。

- ・おむつ(2週間分を目安にストックを)
- ・おしり拭き(身体を拭く際にも役立ちます)
- ・ベビーフード、幼児用おやつ(ビスケット・クラッカー等)
- ・飲料水
- ・ミルクセット(哺乳瓶の消毒ができない時に、使い捨て哺乳瓶・紙コップ・(低月齢ではスプーンやれんげがあると便利です)
- ・ホッカイロ(ミルクを温める際に役立ちます)
- ・子どもが好きなものをプラス(ストレス緩和になります)
- ・母子健康手帳
- ・バスタオル
- ・生理用品
- ・抱っこ紐
- ・ホイッスル



※上記を参考にお子さんに合わせた品物を選んでくださいね。持ち出し袋の内容量は徒歩で避難することを考慮し無理なく避難所まで歩ける量がよいです。また、避難場所や公衆電話の場所も日頃から気にかけてみるとよいですね。



☆こんな相談ありました☆

- Q. 冬の子どもの服装を教えてください。
- A. 乳幼児は大人にくらべて体温も基礎代謝も高く、汗をかきやすいです。ねんねの赤ちゃんは大人より一枚多め、はいはいやよちよち歩きの1歳頃は大人と同じくらい、走り回って汗をかきやすい2歳頃からは大人より1枚少なめが目安です。背中に手を差し入れて汗をかいているようなら厚着です。肌着は綿素材がおすすめです。発熱素材などの化学繊維を肌着に使うと肌トラブル原因になることもあるので気をつけましょう。



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**
 〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600
 MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com
 HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/> <メール> <ホームページ>
 ○つどいの広場 平日9時～10時/11～12時/13時～14時/15～16時
 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時
 駐⌘場 鳩ヶ谷駅市民センター駐⌘場(センター休館日は利用不可) 駐⌘輪場 鳩ヶ谷駅西口第2駐⌘輪場の一部





令和3年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



	月	火	水	木	金	土
			1	2 申込日 ☎10:00- (12/16 オンライン 子育て講座)	3	4
5	6	7	8	9 申込日 ☎10:00- (12/23 オンライン あそぼう会)	10	11
12	13	14	15	16 9:00-10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:50 オンライン子育て講座 「子どものアレルギー ～食べ物とスキンケア～」	17	18
19	20	21	22	23 9:00-10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:40 オンラインあそぼう会 「クリスマス」	24	25
26	27	28	29	30	31	

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 申込日 ☎10:00- (1/18 オンライン 赤ちゃんママサロン)	5	6	7	8
9	10	11 申込日 ☎10:00- (1/25 オンライン 子育て講座)	12	13	14	15
16	17	18 13:00-14:00 ひろば閉室 要申込 13:20-14:00 オンライン 赤ちゃんママサロン	19	20	21	22
23	24	25 9:00-10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:50 オンライン子育て講座 「お口のケアと歯の磨き方」	26	27	28	29
30	31					

※ 講座等の申し込みはEメールで保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号をお知らせください。来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申し込みください。

コロナ禍で対応にあたられていた皆様に心から感謝申し上げます。
新型コロナウイルス感染症に罹患された皆様に心からお見舞い申し上げます。
笑顔の輪が広がりますように。
みなさんの子育てを応援します♡

社助

