

サポーター会員・両方会員のみなさまへ

## おしゃべりサロン&ミニ講座のご案内

日時：令和3年11月17日（水）10時～12時（受付：9：45～）

場所：西公民館（川口市飯塚2-3-3）2階 日本間1号・2号

定員：10名 ※お子さん連れでの参加はご遠慮いただきます。

### 《前半》ミニ講座

「からだあそびで免疫カアップ！」

講師：中務 まゆら氏

（OKJエアロビックファミリー所属指導者）



### 《後半》おしゃべりサロン

「会員さん同士でおしゃべりしましょう！」



申込み受付：令和3年10月21日（木）10：00～（先着順）

【申し込み方法】

電話、またはメールにて会員番号・氏名をセンターまでお知らせください。



かわぐちファミリー・サポート・センター

平日9時～17時開所

原則 土日祝日、年末年始 12/29-1/3 休み

TEL048-252-3388

FAX048-255-3102