

ハッスルキッズ親子体操

アンパンマン体操、ボールやフラフープなどの道具を使ったゲームやリレー、
そしてちょっぴり本気モードのママさんリレーなどなど…。
やさしい先生が、毎回たくさん楽しい踊りや運動を教えてくださいます。
子供たちもたくさんのお友達と楽しく元気に！
そして運動不足のママさんも元気いっぱい、いい汗流して、さあ、ストレス発散！！

- 日時** 火曜日 午前 9:30~10:30
毎月第4火曜日は休館日のためお休みです
- 場所** 西スポーツセンター 体育館 *無料駐車場あります！
- 対象** 未就園児(歩行完了からOK!)とその保護者 (もちろんパパさんも大歓迎!)
- 持ち物** 室内用運動靴 タオル 飲みもの クレヨン
セロハンテープ 動きやすい服装
- 会費** 1ヶ月 1,000円 (親子1組)
*会員数の増減により変更もあります
*コロナ禍で実施されない場合は返金でき
かねますことご了承ください。
- 講師** 木下 由貴先生 (親子体操連盟講師)



2021年度会員募集中！！
☆☆体験会開催☆☆

月日 5月11日(火)・18日(火)
6月8日(火)15日(火)

場所 西スポーツセンター 体育館

時間 9:30~10:30 ※9:20にはお越し下さい

体験費 200円/1回

持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装・クレヨン・セロハンテープ

事前連絡不要・当日会場にお越し下さい

体験会以外でも体験は随時受け付けています。お気軽にご連絡ください！！

代表 松田

連絡先 ハッスルキッズフリーメール:hassurukids@gmail.com

