

オンラインイベントのお知らせ

★オンライン子育て講座★

- テーマ 「ママのリンパストレッチ」
- 講師 フィットネスインストラクター 寺本和子氏
- 日時 令和3年3月12日(金)10:00~10:40
- 定員 1から3歳までの幼児と保護者20組
- 申込 令和3年3月3日(水)10:00から受付開始！

メールでのお申込みとなります。下記のアドレスに、
出席者氏名・子どもの名前と年齢・電話番号を送信してください♪

✉ → plaza.kosodate@gmail.com

メールアドレス QR コード→



😊 オンラインコミュニケーションアプリ「Zoom」での配信になります。

ママ向けの内容になります。
一緒にリフレッシュ
しませんか♪

