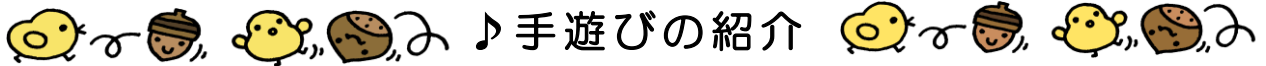


子育てひろば



だより 10・11月

爽やかな秋空が感染不安な日々を忘れさせてくれますね。お子さんと一緒に散歩をして秋を満喫してください。ポッポ♡では安心・安全のため、感染予防対策をして皆さんの来所をお待しています。ぜひ遊びに来てくださいね♪



まつぼっくり

まつぼっくりが あったとさ
たかいおやまに あったとさ
ころころころころ あったとさ
おさるがひろって たべたとさ


やきいもグーチャーパー

やきいも やきいも おなかがグー
ほかほかほかほか あちちのチー
たべたらなくなる なんにもパー
それやきいもまとめて グーチャーパー



~絵本の選び方について~

🔄順番に登場するものや並んでいるもの🔄
「がたんごとん がたんごとん」作/安西水丸
「しろくまちゃんのほっとけーき」作/わかやまけん
「次は何がでてくるかな？」とページをめくっていくことで期待感が膨らみます。順番に並んでいる絵は、楽しくて何度も見たくなります。



鼻水・鼻づまり

乳幼児は鼻孔が狭く、ちょっとした気温や湿度の変化で鼻水・鼻づまりを起こします。鼻がつまると眠っている時に苦しくなったり、母乳やミルクが飲みにくくなってしまいます。赤ちゃんはまだ自分で鼻をかめないなので、蒸しタオルの湯気を鼻に近づけたり、加湿器で部屋の湿度を上げて対応します。つまった鼻汁を吸い取る市販の器具も有効です。熱がなくても、鼻水・鼻づまりが長く続く時は受診した方が安心です。



利用者支援事業 **すまいる** からのお知らせ

😊 **オンライン子育ておしゃべり広場**

日時：10月29日（木）13:30~14:00

テーマ：「初めての子育てこれって『大丈夫?』」

対象：1歳まで

定員：4組

受付日：10月19日（月）10:00~10月28日（水）17:00

（申し込み方法）

- ①保護者の氏名②子どもの名前・年齢③電話番号
- ④プラザまたはポッポ♡登録の方は登録番号をご記入の上、下記のメールにお申し込みください。

子育てひろばポッポ♡ ☒ poppo.heart.kosodate@gmail.com

さつまいもの茶きん

わくわくしシビ

●材料と作り方(8個分)

- ①さつまいも200gは皮つきのまま、ひと口大に切ってゆでる。熱いうちにフォークでつぶす。
- ②レーズン大さじ1~2、塩少々を加えてゴムべらでよく混ぜ合わせる。
- ③ラップできゅっと包み、茶きんにする。

・ 社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**

・ 〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階

・ TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

・ MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com

・ HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

・ ○つどいの広場 平日9時~12時/13時~16時 ○子育て相談 平日9時~12時/13時~17時

・ **駐車場** 鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可） **駐輪場** 鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。

<メール>



<ホームページ>





令和2年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



(😊印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

	月	火	水	木	金	土
				1 申込日 📅 10:00- (10/21 オンライン 子育て講座)	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 申込日 📅 10:00- (10/23 オンライン あそぼう会)	14	15	16	17
18	19 申込日 😊 📅 10:00- (オンライン 子育ておしゃべり 広場)	20	21 9:00~10:00 ひろば閉室 要申込 9:45-10:45 オンライン子育て講座 「子どもの病気」	22 申込日 📅 10:00- (11/10 オンライン 子育て講座)	23 9:00~10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:30 オンラインあそぼう会 「ハロウィーン」	24
25	26	27	28	29 要申込 😊 13:30-14:00 オンライン 子育ておしゃべり 広場	30	31

	月	火	水	木	金	土
1	2 申込日 📅 10:00- (11/13 オンライン 赤ちゃんママサロン)	3 文化の日	4	5	6 申込日 📅 10:00- (11/20 オンライン あそぼう会)	7
8	9	10 9:00~10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:40 オンライン子育て講座 「お口のケアと歯の磨き方」	11	12	13 13:00~14:00 ひろば閉室 要申込 13:30-14:00 オンライン 赤ちゃんママサロン	14
15	16	17	18	19	20 9:00~10:00 ひろば閉室 要申込 10:00-10:40 あそぼう会「親子ヨガ」	21
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27	28
29	30					

※ 講座等の受付はポッポ♡のメールのみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。

