



# フラザだより



12・1月号

舞い散る枯れ葉やひんやりとした風。本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。今年も残りあとわずかです。皆様にとってどんな一年でしたか？今年一年、プラザにたくさん遊びに来ていただきありがとうございました。来年もまたたくさんの出会いがありますように…♡プラザで待っています!!



## 赤ちゃんとの年末年始の過ごし方

年末年始はイベントが続き、慌ただしくも楽しい日々が続きますね。しかし、赤ちゃんにとっては年末年始と言っても普段の日と変わりはありません。なるべく生活リズムを崩さず赤ちゃんが疲れないように過ごせると良いですね。



帰省先  
で...

普段会わない親戚の方など、たくさんの人に会うことが赤ちゃんの負担になることもあります。赤ちゃんの様子を見て眠そうならば寝かせる、授乳する、静かな部屋へ移動するなどの対応を。無理をさせないことが赤ちゃんの健康を守ることに繋がります。



おでかけ  
初詣

インフルエンザなどのウイルスに感染する怖れもあるため人混みは避けましょう。初詣は大みそかから1月3日までかなりの人出が予想されます。お参りは三が日を過ぎ、空いている時間に行くことをお勧めします。お参りへ行った際には、のんびりと新年初の写真撮影などをしてみてはいかがでしょうか？



## ～こんな相談ありました～

- Q.子どもを預ける場所は充実してきたように感じていますが、自分自身が体調を崩した時に頼れるサービスがないため不安になります。家事を代行してくれるサービスはありますか。(2歳、母親)
- A.民間・公的機関ではそれぞれ利用方法が異なりますので、問い合わせをしてくださいね。
- ◆家事援助サービス(川口市社会福祉協議会) 住民参加型福祉サービス ☎252-1294
- ◆ベビーシッター派遣 公益社団法人全国保育サービス協会 <http://www.acsa.jp/htm/joining/>
- ◆産前産後ケア ※民間で行っているサービスがあります。

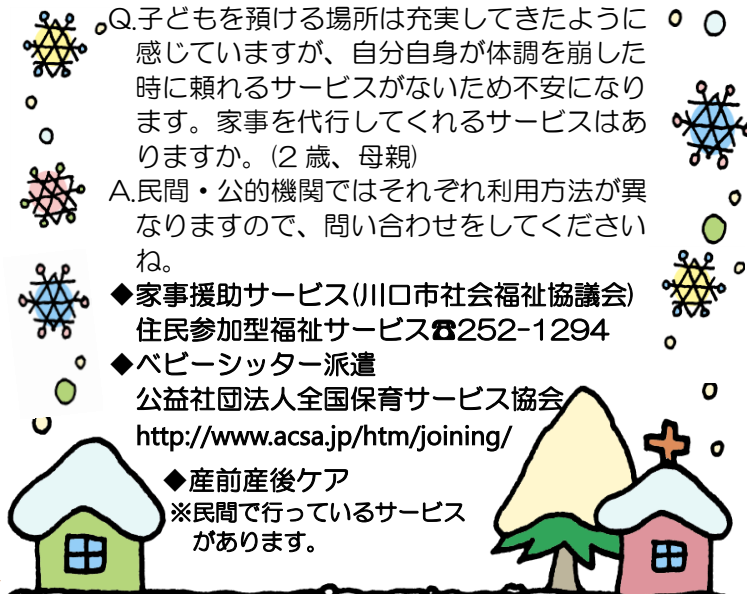
## 育児サークルの情報について

現在、川口市に登録いただいている育児サークルが一目でわかる「育児サークル一覧」を川口市内にて配布中です。是非活用いただければと思います 🌸

また、子育てサポートプラザのホームページ(HP)では、より詳しく1つ1つの育児サークルの紹介をしています。

サークルイベントページでは近日に行われる活動の情報も掲載しています 📖

育児サークルの最新情報は、是非HP「育児サークル」をご覧ください 🌸



社団法人川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ

〒332-0015 川口市川口3-1-1 川口総合文化センター リリア2階

TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643

HP アドレス <http://www.kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

〇つどいの広場 開所時間 平日9時～12時/13時～16時

〇子育て相談 相談時間 平日9時～12時/13時～17時

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。

〈ホームページQRコード〉



# 令和元年度 川口市子育てサポートプラザ 行事カレンダー

( 🌟印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

12月		月	火	水	木	金	土
1	2	3 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	4	5	6 📞印 申込日 10:00- (12/10 子育て講座)	7 10:00-12:00 お父さんと あそぼう	
8	9	10 📞印 要申込 10:00-11:30 子育て講座 「母乳・卒乳 ～赤ちゃんにとってのおっぱい～」	11	12	13	14	
15	16 10:00-12:00 おもちゃの病院	17 📞印 申込日 10:00- (12/19 あそび講座)  15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	18	19 📞印 要申込 10:30-11:30 あそび講座 「作って歌って クリスマス」	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

1月		月	火	水	木	金	土
		  		1 元日	2	3	4
5	6	7 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	8	9	10	11	
12	13 成人の日	14	15	16	17	18	
19	20 10:00-12:00 おもちゃの病院	21 📞印 申込日 10:00- (1/23 子育て講座)  15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	22	23 📞印 要申込 10:00-11:30 子育て講座 「おっぱい卒業と 母乳チェック」	24	25	
26	27 📞印 申込日 10:00- (1/30 あそび講座)	28	29	30 📞印 要申込 10:30-11:30 あそび講座 「紙であそぼう みんなで豆まき」	31		

※1. 講座などの受付はプラザの電話・FAX のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課電話での受付はできません。

また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申込みください。

※2. 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。おもちゃの病院では壊れたおもちゃを修理しています。

第1・3火曜日 15:30～16:00「親子で楽しむわらべうたと絵本」

第3月曜日 10:00～12:00「おもちゃの病院」(受付 10:00～11:30)

※3. 毎週水曜日の 11:40 と 15:40 は「まとめてきれいの日」です。

みなさんにお手伝いをさせていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

