

親子で楽しむ運動サークル

# ハッスルキッズ親子体操

## 新規会員募集中

アンパンマン体操、ボールやフラフープなどの道具を使ったゲームやリレーなど。

やさしい先生が、毎回たくさん楽しい踊りや運動を教えてくださいます。

運動の後には、ちょっとした工作も♪

子供たちもたくさんのお友達と楽しく元気に！

そして運動不足のママさんも元気いっぱい、いい汗流して、さあ、ストレス発散！！



## ★★ 体験会開催 ★★

**5月** 13日(火)  
20日(火)

**6月** 10日(火)  
17日(火)

**7月** 1日(火)  
8日(火)

※6月10日(火)のみ、開催場所が飯塚3丁目公園です。

雨天時は6月24日(火)に振り替えです。

※連絡不要ですが、急な予定変更等ございます、事前連絡頂けると安心です

場 所 西スポーツセンター 体育館

時 間 9:30～10:30 ※9:20までにお越し下さい

体験費 300円/1回

持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装・クレヨン・  
はさみ・セロハンテープ

無料駐車場

駐輪場有り

日 時 火曜日 午前 9:30～10:30(月2回程度)

毎月第4火曜日は休館日のためお休みです

場 所 西スポーツセンター 体育館

対 象 未就園児(歩行完了からOK!)とその保護者  
(もちろんパパさんも大歓迎!)

持ち物 室内用運動靴 タオル 飲みもの クレヨン はさみ  
セロハンテープ 動きやすい服装

会 費 1ヶ月1,000円(親子1組)

維持費(1,000円/1年)

講 師 木下 由貴先生(親子体操連盟講師)



体験会以外でも体験は随時受け付けています。  
お気軽にご連絡ください!!

代表 中井

連絡先 ハッスルキッズフリーメール: [hassurukids@gmail.com](mailto:hassurukids@gmail.com)

Instagram

