

ゆる〜く!  
たのしい!!

おやつたいせむ

# スイート ポテトクラブ

## 未就園児さんの親子体操クラブ

アンパンマン体操、リズムダンス、リレーなど親子で楽しく体を動かします!

できなくても、泣いてしまっても、参加できない日があっても大丈夫。

むずかしいルールはなく、その日のお子さんのペースで参加できます。

運動後にはクールダウンを兼ねた工作タイムや、

運動会やクリスマス会など季節のイベントや遊びも楽しめますよ。

りっしょに楽しく  
体を動かそう



**対象** 1歳半頃～(歩けるようになってから)  
幼稚園・保育園に入園前のお子さまと保護者

**時間** 11:15～12:30

**場所** 川口市立西公民館 2階 体育ホール  
(JR川口駅西口より徒歩5分/駐車場有)

**会費** 1,250円/月(工作・イベント費含む)

**維持費** 1,000円(年度毎)

**活動日** 水曜日(月3回)主に第2・3・4週

**体験費** 300円

**講師** さいたま市親子体操連盟の先生



ポテトのイサやり!



新聞のシャワー!



金魚をすくうよ!



おいもほろり!  
うんとこしょ!



大玉転がし  
ユーロココ



たくさん入るぞ  
玉入れ競争



サンタさん来るかな?



## 体験レッスン実施中!

まずはお気軽にのぞいてみてください♪お申込みは下記メールまで



活動の様子を発信中!

✉ 体験レッスン受付係  
suipo1110@gmail.com

📷 インスタグラム  
[@suipo1110] ぜひご覧ください!

