

親子体操

スイートポテトクラブ



アンパンマン体操、リズムダンス、かけっこやリレーなど親子で楽しく運動します。

盛りだくさんの内容なので、お子様の発達に合わせて色々な楽しみ方ができます。運動後にはクールダウンを兼ねた工作タイムもあります。その他、運動会やクリスマス会など色々なイベントもあります☆ぜひ一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

- ◇対象 1歳半頃(歩けるようになって)から
幼稚園・保育園に入園前のお子様と保護者
- ◇場所 西公民館 2階 体育ホール
(JR川口駅西口より徒歩5分)
- ◇活動日 水曜日(月3回ほど) 主に第2・3・4週
(活動日は下記のアドレスへお問い合わせください)
- ◇講師 さいたま市親子体操連盟の先生
- ◇時間 11:15~12:30
- ◇会費 1,250円/月 (工作費・イベント費等)
- ◇年間維持費 1,000円(年度毎)
- ◇体験費 300円



♪体験レッスン実施中♪

お申込みは下記のメールアドレスへお問い合わせください

メールアドレス suipo1110@gmail.com

ブログ <https://ameblo.jp/suipo1110>

インスタグラム [suipo1110](https://www.instagram.com/suipo1110)

ブログ・instagramにて活動内容を紹介しております♪ぜひご覧ください！

代表：佐藤

