



子育てひろば



だより12・1月

クリスマスにお正月休みと、楽しみがいっぱいの季節になりました。外出の機会が多くなると生活リズムが乱れがちになります。疲れを残さないように十分な栄養と睡眠を心がけてください。また、寒さが厳しくなると家にこもりがちになりますがポップポで元気にあそんだり、ほっとひと息ついたり、おしゃべりしたりしませんか？スタッフ一同お待ちしております♪

🔥正月準備🔥 どうして大掃除をするの？

大掃除は、新年を迎える前に家中を掃除しておくこと。12月13日に行っていた「すす払い」に由来します。お正月は年神様という新年の神様を家に迎える行事なので、大事なお客様が来る前にきちんと掃除をします。

1年間に溜まった汚れを落とし、すみからすみまできれいにすると、年神様がたくさんの幸せを授けてくれると言われています。大事な食事を作る台所が汚いと家の運も逃げてしまうとされるので、台所の掃除を念入りにするとよいそうです。

～29日、31日に正月準備は控えましょう～

正月飾りや餅つきは、12月29日は「苦」「苦餅（＝苦持ち）」、31日は「一夜飾り」「一夜餅」で縁起が悪く、年神様に失礼になるので、これらの日はさけるとされています。いずれも28日までか30日に行いましょう。



利用者支援事業

☆出張子育て相談『すまいる』からのお知らせ☆

テーマ：子どもの心を育む子育て

～子どもの心の育ちとかかわり方～

乳幼児の心の発達をテーマに講座を開催します。講座後講師の先生への質疑応答の時間も設けます。

日時：12月11日（火）10:00～11:30
場所：鳩ヶ谷駅市民センター2F 会議室（里 1650-1）
申し込み：12月4日（火）10:00より電話にて
対象：0～3歳までの乳幼児と保護者
定員：18組



お誕生日のお祝い♪

月末のおわりの会でお誕生日のお祝いをしています。
＜12月・1月の予定＞

- ☆12月…12月28日（金）
- ☆1月…1月31日（木）

12月と1月生まれのお子さんは、遊びに来てください。
※4歳になるお子さんは、誕生月の前月に参加できます。

～こんな相談ありました～

Q 風邪を引いた時の食事はどのような食べ物が多いですか？

A 食欲がない時などは無理に食べさせる必要はありません。胃に負担がかからないように、消化のよいやわらかいものをあげましょう。せきや口内炎、扁桃炎がひどい時は、熱すぎず、冷たすぎず、口やのどを刺激しないように味つけは薄くしましょう。脱水症状にならないように水分補給も大切です。

＜おすすめ食品＞
おかゆ、いも類のポタージュ、野菜スープ、うどん、豆腐、茶碗蒸し、すりりんごなど



〒33 社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポップポ**

4-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 FAX048-287-4600
HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

〇つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時
【駐車場】鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可）【駐輪場】鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



平成30年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



(😊 印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ☑️ 10:00- 😊 出張子育て相談 すまいる(12/11)	5	6	7	8
9	10	11 ☑️ 10:00-11:30 😊 出張子育て相談 すまいる(「子どもの心 を育む子育て」) ※鳩ヶ谷駅市民センター 11:40-12:00 「おはなし会」	12 ☑️ 10:00- 子育て講座	13	14 ☑️ 10:00-11:30 子育て講座 「子どものアレルギー」	15
16	17	18 ☑️ 10:00- あそぼう会	19	20 ☑️ 10:30-11:30 あそぼう会 「クリスマス」	21	22
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 11:40-12:00 「おはなし会」	26	27	28 お誕生日会	29
30	31					

	月	火	水	木	金	土
		1 元旦	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14 成人の日	15	16	17	18	19 10:00-12:00 お父さんと あそぼう
20	21	22 11:40-12:00 「おはなし会」	23 ☑️ 10:00- 子育て講座	24	25 ☑️ 10:00-11:30 子育て講座 「離乳食のすすめ方」	26
27	28	29	30	31 お誕生日会		

※1 講座等の☑️(申込み)受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。

※2 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。
(お盆・年末年始はお休み) 第2・4火曜日 11:40~12:00「おはなし会」

※3 毎週水曜日の11:40と15:40は「まとめてきれいの日」です。
みなさんにお手伝いをしていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

