

親子 3B 体操

3B 体操は用具を使って、誰でもできる楽しい体操です



対称

歩行がある程度できる未就園児と保護者

実施日
時間

第 2・4 木曜日 (変更になる場合があります)
11:00 ~ 12:00

場所

芝北公民館 日本間 1

活動内容

用具を使った体操・手遊びなど

月会費

1,000 円
別途入会費用: 入会費 1,000 円 + 用具代 1,090 円

音楽に合わせて、楽しくリズムカルに体を動かします



無料体験大募集中!

無料体験は 2 回のみとなります

お子様の様子を見ながら、一緒に参加したり、見学もしていただけます

体験ご希望の方はお気軽にご連絡ください

連絡先: sanbitaiso@yahoo.co.jp (担当: 中田)

活動日程が変更になる場合がありますので、必ず事前にご連絡をおねがいします



新型コロナウイルス感染拡大を防ぐため、以下の事を徹底いたします

- ①会場に入室する前に体温測定します
- ②手指のアルコール消毒をします
- ③会場の窓を開け、常に換気します
- ④マスクをつけて、体操します

※緊急事態宣言中は、教室をお休みすることがあります