


新体操演技発表会



会費は1回
500円

Ocean Child 親子リズムミックサークル 

さくらんぼくらぶ

1歳くらい（歩ける）～幼・保入園前まで

今しかない時間を大切に

体育の免許をもった講師が、あっという間に過ぎ去ってしまう幼児期を親子で楽しく運動できるようにお手伝いします！

走る・跳ぶ

準備運動をしてから
タイコに合わせて跳んだり跳ねたり
色々な走り方をします。

親子で踊る

毎年違った演目で踊ります。
年に1回、新体操クラブと合同で
発表会をしています。

手遊び

クールダウンを含めて手遊びをします。
たくさん運動するので、心地よい
疲れで心身が安定します。

- ♥ 入会金・更新料/1,000円
- ♥ 定員に達し次第締め切り
- ♥ 会費/活動回数×500円（月末に次月分をまとめて集金）

オーシャンチャイルド

Ocean Child とは・・・

新体操クラブ・男の子体育塾・親子体操など
子どもの成長を長く見守る運動クラブです。
運動をツールに中身を育てることに力を入れています。

HPより体験のお申し込みができます

動きやすい服装と靴・水筒・お家で使っているボールをお持ちください。
裸足でも参加できます。



Ocean Child さくらんぼくらぶ

<https://oceanchild.club>



♥ 活動日・活動時間

- ・公民館の抽選が当選した水曜日
- ・戸塚公民館ホール
- ・水曜日 9:30~10:20

