

Ocean Child 親子リズムミックサークル

さくらんぼくらぶ

水曜日 9:30~10:20 戸塚公民館

会費は1回
500円

今 しかない時間を、大切に

体育の免許をもった講師が、あっという間に過ぎてしまう幼児期に、親子で楽しく運動できる時間づくりをお手伝いします。

1歳くらい（歩ける）～幼・保入園前まで

走る・跳ぶ

準備運動をしてから
タイコに合わせて跳んだり跳ねたり
色々な走り方をします。

親子で踊る

毎年違った演目を踊ります。
年に1回、新体操クラブと合同で
発表会をしています。

手遊び

クールダウンを含めて手遊びをします。
たくさん運動するので、心地よい
疲れで心身が安定します。

♥ 入会金・更新料/1,000円 ♥ 会費/活動回数×500円 ♥ 定員に達し次第締め切りとなります

オーシャンチャイルド

Ocean Child とは・・・

2007年より新体操クラブをスタート。その後、親子体操（2008年～）
男の子体育教室（2016年～）を開講し、子どもの成長を長く見守ってきた
運動クラブです。子どもの成長を長く見守り、
運動を通して“中身”を育てることを大切にしています。

★HPより、体験のお申し込みができます★

動きやすい服装と靴・水筒・お家で使っているボールをお持ちください。
裸足でも参加できます。



Ocean Child
さくらんぼくらぶ



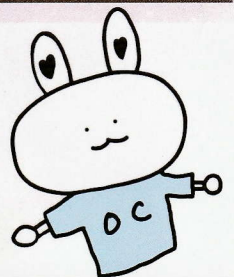
<https://oceanchild.club>

指導への想いを綴ったホームページも、ぜひご覧ください ♥

【開催日】 公民館抽選により決定した水曜日
【時間】 9:30~10:20
【会場】 戸塚公民館ホール



たのしいね



たのしいよ

