

お子様連れ
初心者
大歓迎

音楽に合わせて心もカラダも輝く！

バレトンサークル

ユトピー

Utopie

レッスン仲間大募集！

楽しく続けて
自分史上最高の
私に！！

音楽に合わせて
綺麗を叶えよう！

フィットネス



アウター強化で
引き締め

バレエ



インナー強化で
脂肪燃焼

ヨガ



呼吸を整えて
柔軟性UP

3つの要素を取り入れたボディメイクエクササイズ！



姿勢の改善



脂肪燃焼



代謝アップ



体幹アップ

産後ダイエット、気分転換、リフレッシュなど様々な効果が期待できます！

どなたでもできるシンプルで簡単な動きなので、
ポップな音楽に合わせて一緒に楽しみましょう♪



川口市内公民館（P有り）



月に2回程度 10:00-11:00（土OR日）



入会金/年会費なし ¥1,000-/1回



未経験者、運動経験少ない方◎



お子様連れにご理解のある
健康な方ならどなたでも◎
（20代～70代以上の方も楽しめます）

ご予約詳しくは
INSTAGRAM
公式LINEへ



講師は元ディズニーダンサー！

体験

500yen

※初回限定 要予約