



## 子育てひろば



# だより 2・3月

立春を迎えましたが、まだまだ寒さが続きますね。あまりの寒さに大人は背中が丸まってしまうかもしれませんが、子ども達はそんな中でも元気いっぱいです。外出をして戻って来たら、手洗いうがいを忘れずに。体調に気を付けて過ごしたいですね。寒い日はポッポに是非遊びに来て下さい。スタッフ一同お待ちしております♪



### ☆子育て講座☆【来所とZOOMでの同時開催】

テーマ：『子どもの心の育ちとかかわり方  
～人見知り・イヤイヤ・自我の芽生え～』

講師：馬場 教子氏（臨床心理士）

日時：2月26日（木）10:00～11:00

対象：0～3歳児と保護者

定員：来所20組・ZOOM20組

申し込み：2月12日（木）10時から受付開始

テーマ：『ママの心と体のケアと乳房自己触診』

講師：増淵 佳代子氏（助産師）

日時：3月13日（金）10:00～11:00

対象：0～3歳児と保護者・妊娠中の方

定員：来所20組・ZOOM20組

申し込み：3月2日（月）10時から受付開始

### ☑申し込み方法☑

Eメールで保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、性別、年齢（月齢）、電話番号、（子育て講座は参加方法）をお知らせください。

### ☆あそぼう会☆

『ヒントがいっぱい！音あそび！』

日時：2月18日（水）10:00～11:00

対象：1～3歳児と保護者 15組

申し込み：2月10日（火）10時から受付開始



### ♪ホッとひといき♡おしゃべりサロン♪

日時：2月13日（金）／3月26日（木）  
13:30～14:30

対象：0歳児と保護者 10組

申し込み：2月6日（金）／3月19日（木）  
10時から受付開始



### 【わいわいお祝い！お誕生会】（予約不要）

月末の水曜日のおわりの会で「お誕生会」を行います。誕生月のお友だちをみなでお祝いしましょう。

2月25日・3月25日（水）11:40～／15:40～  
※4歳になるお子さんは誕生月の前月に参加できます。



## こんな相談ありました

Q：春から保育園に通います。生活リズムはどのように整えていけばよいでしょうか。

A：まずは、早寝・早起きの習慣を付けましょう。1日を元気で過ごすためには、十分な睡眠が必要です。食事の時間も決めておくと生活リズムが整いやすいですね。保育園では、食事・午睡・おやつの時間があります。少しずつ保育園の流れに合わせていけるといいですね。



## あそび食べには どう対応する？



食べる気がなくなり、食べ物をおもちゃにしてしまう「あそび食べ」。子どもがある程度は自分で食べたら、残りは介助しながら与えましょう。顔をそむけたり、イヤイヤをしたりしたら、ごちそうさまのサイン。早めに切り上げるようにします。

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**

〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

<メール> <ホームページ>

○つといの広場 平日9時～12時/13時～16時

○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

【駐車場】鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可）

【駐輪場】鳩ヶ谷駅第1・2自転車駐輪場の一部

※満車の看板が出ていてもポッポ♡の利用であれば駐輪可（台数に限り有）





# 令和7年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



	月	火	水	木	金	土
	2	3 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	4	5	6 申込日☑10:00- (2/13 ホッとひといき♡ おしゃべりサロン)	7
8	9 11:40-12:00 おはなし会	10 申込日☑10:00- (2/18 あそぼう会) 11:30-12:00 ドレスアップカホン であそぼう 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	11 建国記念の日  9:00-12:00 ひろば閉室	12 申込日☑10:00 (2/26 子育て講座)	13 要申込 13:00-14:30 ホッとひといき♡ おしゃべりサロン 13:00-14:30 ひろば閉室	14
15 10:00-12:00 お父さんと あそぼう	16	17 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	18 要申込 10:00-11:00 あそぼう会 「ヒントがいっぱい！ 音あそび！」 9:00-12:00 ひろば閉室	19	20	21
22	23 天皇誕生日	24 11:40-12:00 おはなし会 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	25 11:40/15:40 わいわいお祝い！ お誕生会	26 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「子どもの心の育ちとかかわり方/ 人見知り・イヤイヤ・自我の芽生え」 9:00-12:00 ひろば閉室	27	28
	月	火	水	木	金	土
	2 申込日☑10:00- (3/13 子育て講座)	3 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	4	5 避難訓練	6	7
8	9 11:40-12:00 おはなし会	10 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	11	12	13 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「ママの体と心のケアと 乳房自己触診」 9:00-12:00 ひろば閉室	14
15	16	17 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	18	19 申込日☑10:00- (3/26 ホッとひといき♡ おしゃべりサロン)	20 春分の日	21
22	23	24 11:40-12:00 おはなし会 13:00-14:00 あかちゃんの じかん	25 11:40/15:40 わいわいお祝い！ お誕生会	26 要申込 13:00-14:30 ホッとひといき♡ おしゃべりサロン 13:00-14:30 ひろば閉室	27	28
29	30	31 13:00-14:00 あかちゃんの じかん				

※申し込み方法は講座のご案内をご参照ください。講座により対象年齢・定員が異なります。なお、来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。

※毎月第2月曜日・第4火曜日の11:40～12:00は読み聞かせボランティアによる「お話し会」です。予約不要・先着順です。

## ・【わいわいお祝い！お誕生会】

毎月最終水曜日の終わりの会で「お誕生会」を行っています。

誕生月のお子さんをみんなで祝いましょう♪

※4歳になるお子さんは誕生月の前月に参加できます。誕生児以外のお子さんも参加できます。(予約不要)



社助