



# 子育てひろば



## だより 2・3月

梅の花のつぼみがふくらみ少しずつ春の気配を感じられる頃となりました。入園を迎える方は準備などで慌たらしい日々になると思います。ポッポでは節分や、ひな祭りなど季節ならではの雰囲気や歌や紙芝居、お部屋の飾りで楽しめるようにしています。ぜひ遊びに来てください。スタッフ一同お待ちしております♪



### ☒ 講座申し込み方法 ☒

Eメールで保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、性別、年齢（月齢）、電話番号、（子育て講座は参加方法）をお知らせください。

### ♪ あそぼう会 ♪

『ヒントがいっぱい！音あそび！』

講師：野尻 小矢佳氏（パーカッション奏者）  
日時：2月13日（木）10：00～11：00  
対象：1～3歳児と保護者 15組  
申し込み：2月6日（木）10時から受付開始

### ☆ ホットひといき♡おしゃべりサロン☆

日時：3月28日（金）13：30～14：30  
対象：0歳児と保護者 10組  
申し込み：3月21日（金）10時から受付開始

### 季節の歌 『うれしいひなまつり』

あかりをつけましょ ほんぼりに  
おはなをあげましょ もものはな  
ごにんばやしの ふえたいこ  
きょうはたのしい ひなまつり



### ☆ 子育て講座 ☆ 【来所と ZOOM での同時開催】

テーマ：『子どもの心の育ちとかわり方  
人見知り・イヤイヤ・自我の芽生え』

講師：馬場 教子氏（臨床心理士）  
日時：2月28日（金）10：00～11：00  
対象：0～3歳児と保護者  
定員：来所20組・ZOOM20組  
申し込み：2月14日（金）10時から受付開始

### テーマ：『産後ママの体と心のケアと乳房自己触診』

講師：増淵 佳代子（助産師）  
日時：3月12日（水）10：00～11：00  
対象：0～3歳児と保護者・妊婦  
定員：来所20組・ZOOM20組  
申し込み：3月3日（月）10時から受付開始

## 保育所・幼稚園の入園が近づいてきました

### ♪ そろそろ生活リズムを整えてみませんか♪

まずは朝すっきり起きるために・・・

- ① カーテンをあけ、太陽の光を浴びましょう。
- ② 朝ごはんをしっかり食べましょう。
- ③ 日中は公園やポッポ♡で元気に遊びましょう。
- ④ 夕食は決まった時間に食べましょう。
- ⑤ 就寝前のルーティーンをつくりましょう。



おやつは、活動に必要なエネルギーが足りなくなった時に補うためのものです。動きが活発になりエネルギーをたくさん使うようになる1歳頃から取りいれてみてはいかがでしょうか？  
栄養を補うためのものなので普段の食事のようなものでOKです！

- 例えば
- ・小さいおにぎりやホットケーキ
  - ・ヨーグルトや果物
  - ・さつまいもやじゃがいも

※アレルギーには気を付けて進めてください。



\*\*\*\*\*

### 社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 子育てひろばポッポ♡

〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

<メール> <ホームページ>

○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時

○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

【駐車場】鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可）

【駐輪場】鳩ヶ谷駅第1自転車駐輪場の一部

※満車の看板が出ていてもポッポ♡の利用であれば駐輪可（台数に限り有）



\*\*\*\*\*

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



# 令和6年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



( 😊 つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

2月		月	火	水	木	金	土
							1
2	3	4	5	6	7	8	
					申込日 ☑ 10:00-11:00 (2/13) あそぼう会		
9	10 11:40-12:00 おはなし会	11 建国記念の日	12	13 9:00-12:00 ひろば閉室 要申込 10:00-11:00 あそぼう会 「ヒントがいっぱい! 音あそび」	14 申込日 ☑ 10:00 (2/28) 子育て講座	15 10:00-12:00 お父さんとあそぼう	
16	17	18	19	20	21	22	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 11:40-12:00 おはなし会	26	27	28 9:00-12:00 ひろば閉室 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「子どもの心の育ちと かかわり方/人見知り・ イヤイヤ・自我の芽生え」		

3月		月	火	水	木	金	土
							1
2	3 申込日 ☑ 10:00-11:00 (3/12) 子育て講座 10:30~11:30 おりがみあそび	4	5 避難訓練	6	7	8	
				9:00-12:00 ひろば閉室			
9	10 11:40-12:00 おはなし会	11	12 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「産後ママの体と心の ケアと乳房自己触診」	13	14	15	
16	17	18	19	20 春分の日	21 申込日 ☑ 10:00-11:00 (3/28) ホットひといき♡ おしゃべりサロン	22	
23/30	24/31	25 11:40-12:00 おはなし会	26	27	28 13:00-14:30 ひろば閉室 要申込 13:30-14:30 ホットひといき♡ おしゃべりサロン	29	

※申し込み方法は講座のご案内をご参照ください。講座により対象年齢・定員が異なります。なお、来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。

※毎月第2月曜日・第4火曜日の11:40~12:00は読み聞かせボランティアによる「お話し会」です。予約不要・先着順です。



社助