



育児サークル体験会

「育児サークルって参加してみたいけどどんなところかな?」「参加できるか不安…」
といった皆さんに向けて、子育てサポートプラザに育児サークルがやってきます! 気軽に体験しに来てください♪



11/11 MON

10:00~10:30

親子体操つくしんぼ

対象：3~6 歳児(年長)と兄弟児
親子で体を動かす楽しみを知り、基礎体力をつけることを目的としたサークルです。親子でできる体操やバランス運動を行います。

11:00~11:30

親子で寄り道ひみつきち

対象：0~6 歳児
ふれあい遊び(わらべうた)、ミニミニ絵本講座(絵本の読み聞かせもあり!)

12/2 MON

10:00~10:30

親子でぽかぽかヨガ& あみママと yoga

~幸せ出産&幸せ育児のためのヨガ~
対象：0~2 歳児
お子さんと一緒に楽しめるヨガでリラックスできる時間を過ごしましょう♡

11:00~11:30

Honubebe(ほなべべ)

対象：0~6 歳児
絵本の読み聞かせ、ふれあい遊びをします♪

12/9 MON

10:00~10:30

Smile3B(親子 3B 体操クラブ)

対象：1 歳半頃~3 歳児
ボール、ベル、ベルターという用具を使い、音楽に合わせて体操をします。
親子で楽しみながら身体を動かしてリフレッシュしましょう。(歩けるようになってから参加可)

11:00~11:30

親子で寄り道ひみつきち

対象：0~6 歳児
ふれあい遊び(わらべうた)、ミニミニ絵本講座(絵本の読み聞かせもあり!)

育児サークルとは、子育て中の親子が集い、読み聞かせや交流、親子体操など様々な活動をしています。近くの地域で暮らす親子で交流できるきっかけづくりに参加してみませんか?

11/1(金)10:00~

メールにて申し込み開始!(先着順)

保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・性別・参加時の年齢(月齢)・
電話番号・希望の日時を記入のうえ、下記メールへお送りください。
10:00 より前に送られたメールは無効となりますのでご注意ください。

定員
各 8 組

川口市子育てサポートプラザ

☎048-227-2233(問い合わせ)

✉ plaza.kosodate@gmail.com(申し込み)

🏠 川口市本町 3-6-30 本町三丁目分室 4・5 階
(川口駅より徒歩 10 分)

メール

ホームページ



みんなあつまれ!!
みんなの広場



「社助」