



フラザだより

12・1月号



クリスマスからお正月と、何かと慌ただしい季節を迎えます。大人は忙しい時期ですが、子どもたちにとっては一番楽しい月かもしれませんね。年末年始は、皆で子どもたちの成長をしみじみ振り返ってみませんか。新年もスタッフ一同プラザでお待ちしています♡

講座のご案内

★子育て講座★ (来所とオンラインでの同時開催)

テーマ『子どもの心の育ちとかかわり方』

～人見知り・イヤイヤ・自我の芽生え～

講師：馬場 教子氏 (臨床心理士)

日時：12月20日(水) 10:00～10:50

対象：3歳までの乳幼児と保護者

定員：来所8組 オンライン30組

申し込み：12月6日(水) 10:00から受付開始

テーマ『おっぱい卒業と乳房自己触診』

講師：増淵 佳代子氏 (助産師)

日時：1月18日(木) 10:00～11:00

対象：3歳までの乳幼児と保護者

定員：来所8組 オンライン30組

申し込み：1月4日(木) 10:00から受付開始

♪あそび講座♪ (来所での開催)

テーマ『クリスマス』

日時：12月15日(金) 10:00～11:00

対象：1歳(歩行完了児)～3歳までの幼児と保護者

定員：8組

申し込み：12月8日(金) 10:00から受付開始



保護者氏名・子どもの名前(ふりがな)・性別・参加時の年齢(月齢)・電話番号・参加方法(子育て講座のみ)を記入の上、下記のメールにお申し込みください！

※講座開催日は広場の開室時間が変更になります。おもちゃの病院・お父さんDAY・わらべうたと絵本などもやっています。裏面の行事カレンダーでご確認ください。

育児サークルに参加してみませんか？

育児サークルは、子育て中の親子が集い、読み聞かせや交流、親子体操など様々な活動をしています。近くの地域で暮らす親子で交流できるきっかけづくりに参加してみませんか？！体験会などを実施するサークルもありますよ。サークルの登録管理や情報提供を行っていますのでホームページをご覧ください♪地域別・内容別に探すことができます！！

「育児サークルへようこそ！」へ→



子育て支援イベントのお知らせ

音遊びコンサートや、はいはいレース・あんよレース、育児サークルの体験会など親子で楽しめるイベントです。

ぜひ遊びに来てください！

日時 2月18日(日) 10:00～15:00

場所 イオンモール川口前川 2階サイバーホール
(川口市前川1-1-11)

お問い合わせは子育てサポートプラザまで

※詳細はホームページ及びポスターなどにてお知らせします。

体調不良時の離乳食【かぼちゃのポタージュ】

〈材料〉

かぼちゃ 100g (皮、種を除いた状態。冷凍でも可)

豆乳 100g 水 200ml 塩 0.2g

- 1.皮をむいて種を取ったかぼちゃをラップにくるみ 600wの電子レンジで3分加熱する。
- 2.ミキサーにかぼちゃと豆乳を入れて回す。
- 3.滑らかになったら小鍋に入れて水を入れ加熱する。塩 0.2g を加え味を調える。
- 4.沸々としてきたら火を止めてできあがり。



出典：子育てガイドブック 10P 右上「基本的な調理方法」QRコードより



川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ

〒332-0012 川口市本町3-6-30 川口市役所本町三丁目分室 4・5階

TEL 048-227-2233 FAX 048-227-2232

MAIL plaza.kosodate@gmail.com

HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

〇つどいの広場 開所時間 月曜日・水～土曜日 9時～12時/13時～16時

〇子育て相談 相談時間 月曜日・水～土曜日 9時～12時/13時～17時

〈メール〉

〈ホームページ〉



令和5年度 川口市子育てサポートプラザ 行事カレンダー

(😊 印は、公民館などでの開催です。要申込。)

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 申込日 ☑ 10:00- (12/20 子育て講座)	7	8 申込日 ☑ 10:00- (12/15 あそび講座) 要申込 ☑ 10:30-12:00 出張子育て相談 すまいる 😊 「職場復帰に向けて」 ※上青木公民館	9
10 要申込 😊 10:30-12:00 子育て講演会 ※青木会館	11 10:30-11:00 育児サークル体験会 15:30-15:55 わらべうたと絵本	12	13	14	15 要申込 10:00-11:00 あそび講座 「クリスマス」	16
17 10:00-12:00 お父さんとあそぼう	18 10:00-12:00 おもちゃの病院	19	20 要申込 10:00-10:50 子育て講座 「子どもの心の育ちと かわり方」	21	22	23 9:00-12:00 お父さん DAY
24 31	25 10:00-12:00 わらべうたと絵本	26	27	28 	29 	30 

	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4 申込日 ☑ 10:00- (1/18 子育て講座)	5	6
7	8 成人の日	9	10	11	12	13
14	15 10:00-12:00 おもちゃの病院	16	17	18 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「おっぱい卒業と 乳房自己触診」	19	20
21	22 15:30-15:55 わらべうたと絵本	23	24	25	26	27 9:00-12:00 お父さん DAY
28	29	30	31			

※申し込み方法は講座のご案内をご参照ください。講座により対象年齢・定員が異なります。

なお、来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。

※毎月第2・4月曜日の15:30～15:55は読み聞かせボランティアによる「わらべうたと絵本」です。
予約不要・先着順です。15:25までの入室をお願いします。

講座・イベント開催日のつどいの広場について

4階：13時～開所 5階：終日開所 このマークが目印です→ 



しほり
社助