



梅の花のつぼみが膨らみ少しずつ春の気配が感じられるころとなりました。この季節は節分にひなまつりと楽しい行事があります。親子で日本の伝統行事を楽しんでください。入園を迎える方は準備などで慌ただしい日々になるかと思いますが、ひと息つきにポッポ♡に遊びに来てください。一緒に子育てを楽しみましょう♪

### ☆講座のご案内☆

#### オンライン子育て講座

☆『子どもの心の育ちとかかわり方  
人見知り・イヤイヤ・自我の芽生え』

講師：馬場 教子氏（臨床心理士）  
日時：2月28日（火）10：00～10：50  
対象：0～3歳までの乳幼児と保護者 30組  
申し込み：2月14日（火）10時から受付開始

☆『乳幼児期に起きやすい事故・けがの対処法』  
講師：地域保険センター鳩ヶ谷分室 保健師  
日時：3月16日（木）10：00～10：50  
対象：0～3歳までの乳幼児と保護者 30組  
申し込み：3月2日（木）10時から受付開始



#### あそぼう会【来所での開催】

♪『ヒントがいっぱい！音あそび！』  
講師：野尻 小矢佳氏（パーカッション奏者）  
日時：2月17日（金）11：00～11：40  
対象：1～3歳までの幼児と保護者 6組  
申し込み：2月3日（金）10時から受付開始

#### 赤ちゃんママサロン【来所での開催】

『読み聞かせボランティアによるお話会/  
おしゃべりタイム』  
日時：3月14日（火）13：20～14：00  
対象：11カ月までの乳児と保護者 6組  
申し込み：3月1日（水）10時から受付開始

#### ☆講座申し込み方法☆

（オンライン子育て講座・あそぼう会・赤ちゃんママサロン共通）  
Eメールで保護者氏名、子どもの名前（ふりがな）、  
性別、年齢、電話番号をお知らせください☆

保育所・幼稚園の入園が近づいてきましたね。  
そろそろ生活リズムを整えてみませんか♪

- ① まずは10分～30分早起きをしましょう。
- ② 朝のカーテンをあげよう。
- ③ 起床は五感を刺激して。（朝ごはんの匂いなど）
- ④ 朝ごはんを食べよう。（エネルギーに変わるものを！）
- ⑤ 夕食は決まった時間に。（これが就寝時間の鍵）
- ⑥ 夜は興奮させない。（夜の眠りにソフトランディング）
- ⑦ 夜寝る前のテレビに注意。
- ⑧ 「おやすみなさい」の儀式を！



～母子保健ハンドブックより引用～



### 親子の防災



～寝るときはぐっすり防災～

眠っているときに地震が来ても自分の身を守ることができるよう、できることから準備を進めましょう！

- ・寝ている場所に家具が倒れてこないか確認。（寝ているときは、とても無防備です）
- ・割れ物は近くに置かない。（ケガをしやすくなるため配置には気をつけましょう）
- ・メガネや携帯電話は枕の近くに。（置き方も工夫しましょう）
- ・スリッパや靴を用意。（素足であるくのはケガのもとです）
- ・カーテンを閉める。（窓ガラスの飛散を防止することができます）



～川口市防災ハンドブックより引用～

\*\*\*\*\*

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**  
 〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600  
 MAIL poppo.heart.kosodate@gmail.com <メール> <ホームページ>  
 HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

○つどいの広場 平日9時～10時15分/10時45分～12時/13時～14時15分/14時45分～16時  
 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時  
 駐Ⓐ車場 鳩ヶ谷駅市民センター駐Ⓐ車場（センター休館日は利用不可） 駐Ⓐ輸Ⓐ場 鳩ヶ谷駅第1自Ⓐ転Ⓐ車駐Ⓐ車場の一部



\*\*\*\*\*



# 令和4年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



( 😊 つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

2月		月	火	水	木	金	土
				1	2	3 申込日 ☎10:00- (2/17 あそぼう会)	4
5	6	7	8	9	10	11 建国 記念日	
12	13	14 申込日 ☎10:00- (2/28 オンライン子育て講座)	15	16	17 10:45-12:00 ひろば閉室 要申込 11:00-11:40 あそぼう会 「ヒントがいっぱい！ 音あそび！」	18	
19	20	21	22	23 天皇誕生日	24	25	
26	27	28 9:00-10:15 ひろば閉室 要申込 10:00-10:50 オンライン子育て講座 「子どもの心の育ちと かかわりかた 人見知り・ イヤイヤ・自我の芽生え」					

3月		月	火	水	木	金	土
				1 申込日 ☎10:00- (3/14 赤ちゃんママサロン)	2 申込日 ☎10:00- (3/16 オンライン子育て講座)	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14 13:00-14:15 ひろば閉室 要申込 13:20-14:00 赤ちゃんママサロン	15	16 9:00-10:15 ひろば閉室 要申込 10:00-10:50 オンライン子育て講座 「乳幼児期に起きやすい 事故・けがの対処法」	17	18	
19	20	21 春分の日	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

※ 講座の申し込みはEメールで保護者氏名、子どもの名前(ふりがな)、性別、年齢、電話番号をお知らせください。来所及び子育て支援課への電話では受け付けできません。なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申込みください。



社助