


ハッスルキッズ親子体操

アンパンマン体操、ボールやフラフープなどの道具を使ったゲームやリレー、
そしてちょっぴり本気モードのママさんリレーなどなど・・・。
やさしい先生が、毎回たくさん楽しい踊りや運動を教えてくださいます。
子供たちもたくさんのお友達と楽しく元気に！
そして運動不足のママさんも元気いっぱい、いい汗流して、さあ、ストレス発散！！

- 日時** 火曜日 午前9：30～10：30
毎月第4火曜日は休館日のためお休みです
- 場所** 西スポーツセンター 体育館 *無料駐車場あります！
- 対象** 未就園児（歩行完了からOK!）とその保護者
（もちろんパパさんも大歓迎!）
- 持ち物** 室内用運動靴 タオル 飲みもの クレヨン
セロハンテープ 動きやすい服装
- 会費** 1ヶ月 1,000円（親子1組）
*会員数の増減により変更もあります
*コロナ禍で実施されない場合は返金できかねますことご了承ください。
- 講師** 木下 由貴先生（親子体操連盟講師）



 **2021年度会員募集中！！**
☆☆体験会開催☆☆

月 日 11月9日(火)・12月7日(火)

場所 西スポーツセンター 体育館
時間 9：30～10：30 ※9：20にお越し下さい
体験費 200円/1回
持ち物 室内用運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装・クレヨン・セロハンテープ

事前連絡不要・当日会場にお越し下さい

体験会以外でも体験は随時受け付けています。お気軽にご連絡ください！！

代表 西澤
連絡先 ハッスルキッズフリーメール：hassurukids@gmail.com

