

ハッスルキッズ親子体操

アンパンマン体操、ボールやフラフープなどの道具を使ったゲームやリレー、
そしてちょっぴり本気モードのママさんリレーなどなど…。
やさしい先生が、毎回たくさん楽しい踊りや運動を教えてくださいます。
子供たちもたくさんのお友達と楽しく元気に！
そして運動不足のママさんも元気いっぱい、いい汗流して、さあ、ストレス発散！！

日 時	火曜日 午前 9:30~10:30 毎月第4火曜日は休館日のためお休みです
場 所	西スポーツセンター 体育館 *無料駐車場あります！
対 象	未就園児(歩行完了からOK!)とその保護者 (もちろんパパさんも大歓迎!)
持ち物	室内用運動靴 タオル 飲みもの クレヨン セロハンテープ <u>動きやすい服装</u>
会 費	1ヶ月 1,000 円 (親子1組) *会員数の増減により変更もあります
講 師	木下 由貴先生 (親子体操連盟講師)



2020年度会員募集中！！ ☆☆体験会開催☆☆

月 日	9月8日(火)・15日(火) 10月6日(火)・20日(火)
場 所	西スポーツセンター 体育館
時 間	9:30~10:30 ※9:20にはお越し下さい
体験費	200円/1回
持ち物	室内用運動靴・タオル・飲み物・動きやすい服装・クレヨン・セロハンテープ

事前連絡不要・当日会場にお越し下さい

体験会以外でも体験は随時受け付けています。お気軽にご連絡ください！！

代表 富田
連絡先 ハッスルキッズフリーメール:hassurukids@gmail.com

