



プラザだより

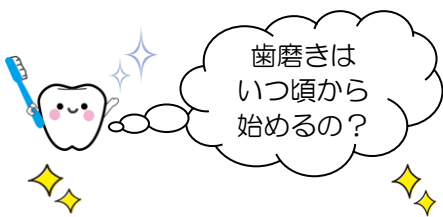
6・7月号

新型コロナウイルス感染・拡大防止のための外出自粛の日々は、何かと困ることが多いのではないのでしょうか。みんな大きくなったかな？と開所を心待ちにしています。久しぶりに遊びに来てくださる方も、初めて来所してくださる方も、たくさん遊びに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。



6月4日～10日は歯と口の健康習慣です

この機会に歯の大切さや歯みがきの習慣の大切さについて考えてみてはいかがでしょうか。歯みがきや虫歯に関する絵本などを読み聞かせることで、お子さんが興味を持つきっかけになるかもしれませんよ♪



歯磨きはいつ頃から始めるの？

講師に歯科医を迎えて行った「お口のケアと歯磨き」の講座資料をお渡してきます。プラザ再開後、ご希望の方は職員までお声がけ下さい。

歯磨きの習慣は歯が生えて来てからで良いのですが、歯が生える前から口内をきれいにすることに慣れておくと、すんなり歯磨きに移行しやすいですよ。おっぱいやミルクを飲ませた後大人の指に巻いたガーゼや綿棒で優しく拭い汚れを取ってあげましょう。歯が生え口内を触られることに慣れてきたら乳児用の歯ブラシ（毛の部分が乳歯2本分くらい）を使用しましょう。



季節の歌の紹介

「はをみがきましょう」

①はをみがきましょう
シュッシュュッシュ
フラシのたいそう
おいちに おいちに
じょうぶな はになれ
シュッシュュッシュ

②はをみがきましょう
シュッシュュッシュ
ころころうがいも
ほらね ほらね
まっしろい はになれ
シュッシュュッシュ



川口市内の育児サークルを紹介しています♪

子育てサポートプラザでは、沢山のかたに川口市内の育児サークルを知っていただく取り組みとして、育児サークルの登録やひろば内での紹介タイムなどを行っています*
また、ホームページでも育児サークルの一覧やイベント情報などを発信しているのでも是非、ご覧ください♪

<育児サークルページQRコード>



お詫び
休館に伴い、プラザだより4・5月号を休刊とさせていただきます。



頑張りすぎていませんか？

- 子どもが言うことを聞いてくれない。
- きょうだい喧嘩ばかりしている。
- 泣いてばかりいる子どもを可愛く思えなくなってきた。
- 夫(妻)と喧嘩ばかりでいつも怒っている。
- 些細なことでイライラする。
- 心配や不安で頭がいっぱいになる。
- 家事・育児であっという間に毎日が終わってしまい、自分の時間がない。



ホッと一息♡ひとやすみ♪
来所・電話相談、お待ちしております!!



協賛社 川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ

〒332-0015 川口市川口3-1-1 川口総合文化センター リリア2階

TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643

HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

〇つどいの広場 開所時間 平日9時～12時 / 13時～16時

〇子育て相談 相談時間 平日9時～12時 / 13時～17時

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。

<ホームページQRコード>

