



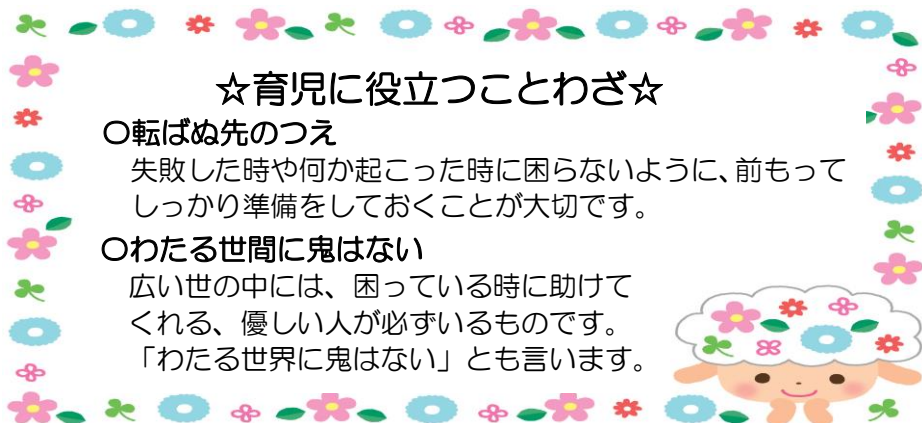
子育てひろば



だより2・3月



暦の上では春です。春の陽気が待ち遠しいですね。この季節は節分にひなまつりと楽しい行事があります。ひろばでも行事の紙芝居や歌、手遊びなどを行っていますのでお気軽に親子で遊びに来てくださいね。一緒に子育てを楽しみましょう♪



☆育児に役立つことわざ☆

○転ばぬ先のつえ

失敗した時や何か起こった時に困らないように、前もってしっかり準備をしておくことが大切です。

○わたる世間に鬼はない

広い世の中には、困っている時に助けてくれる、優しい人が必ずいるものです。「わたる世界に鬼はない」とも言います。



～本の貸し出しについて～

「ほんわか文庫」で本の貸し出しを行っています。お気に入りの絵本を見つけてみませんか？

- 貸出期間：1週間
- 貸し出し冊数：1人1冊
- 人気の絵本：「だるまさん」「ノンタン」



絵本の読み聞かせは子どもの心を豊かにすると言われています。子どもの機嫌の良い時に一番良い笑顔と声でゆっくりと読んでいねいに読み、親子で楽しみましょう。



お誕生日のお祝い♪

月末のおわりの会でお誕生日のお祝いをしています。

＜2月・3月の予定＞

☆2月…2月28日（金）

☆3月…3月31日（火）

2月と3月生まれのお子さんは、遊びに来てください。

※4歳になるお子さんは、誕生日の前月に参加できます。



おたすけメニュー

【米粉のお好み焼き】

（材料）5～6枚分

- ①にんじん 40g
- ②きゃべつ 100g（約2枚）
- ③米粉 100g

- ④ { 水…100ml 卵…1個
- てんさい糖…小さじ1 塩…1つまみ

（作り方）

1. にんじんはすりおろし、きゃべつは千切りにする。
2. ボウルに1と米粉、④を入れてよく混ぜ合わせる。
3. フライパンに薄く油をぬって熱し、2を流しいれる。両面を焼いたら、皿に盛り、かつおぶし、ソースをかけて出来上がり。

※小麦粉のお好み焼きよりもっちりとして口溶けがなめらかです。1歳前後のお子さんでも食べられるやわらかさです。



保育所、幼稚園の入園が近づいてきましたね。そろそろ生活リズムを整えてみませんか♪

- ①まずは10分～30分早起きをしましょう。
- ②朝のカーテンをあげよう。
- ③起床は五感を刺激して。（朝ごはんの匂いなど）
- ④朝ごはんを食べよう。（エネルギーに変わるものを！）
- ⑤夕食は決まった時間に。（これが就寝時間の鍵）
- ⑥夜は興奮させない。（夜の眠りにソフトランディング）
- ⑦夜寝る前のテレビに注意。
- ⑧「おやすみなさい」の儀式を！



～母子保健ハンドブックより引用～



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ**

〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 FAX048-287-4600

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

■駐車場 鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可） ■駐輪場 鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部

ホームページ
QRコード





令和元年度 子育てひろばポップ♡ 行事カレンダー



(😊印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

2月		月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	1
9	10	11 建国記念の日	12	13	14	15	
16	17 申込日 ☎ 10:00- (2/20 子育て講座)	18	19	20 要申込 10:00-11:30 出張子育て相談すまいる (ひよこママサロン) ※鳩ヶ谷駅市民センター	21	22	
23 天皇誕生日	24 振替休日	25 申込日 ☎ 10:00- (2/27 あそぼう会) 11:40-12:00 「おはなし会」	26	27 要申込 10:30-11:30 あそぼう会 「作ってあそぼうひなまつり」	28 お誕生日会	29	

3月		月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7	
8 10:00-12:00 お父さんと あそぼう	9	10 11:40-12:00 「おはなし会」	11	12 申込日 ☎ 10:00- (3/17 赤ちゃんママサロン)	13	14	
15	16 申込日 ☎ 10:00- (3/19 あそぼう会)	17 要申込 13:30-14:30 赤ちゃんママサロン	18	19 要申込 10:30-11:30 あそぼう会「親子ヨガ」	20 春分の日	21	
22	23	24 11:40-12:00 「おはなし会」	25	26	27	28	
29	30	31 お誕生日会					

- ※1 講座等の受付はポップ♡の電話のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。
- ※2 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。(お盆・年末年始はお休み) 第2・4火曜日 11:40~12:00「おはなし会」
- ※3 毎週水曜日の11:40と15:40は「まとめてきれいの日」です。みなさんにお手伝いをしていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

