



# 子育てひろば



## だより 8・9月

セミの鳴き声が聞こえはじめ、朝顔やひまわりなどの花も咲き始めました。夏本番です！  
体温調節が未発達な乳幼児は寒さより暑さが苦手なため熱中症にかかりやすいので大人の心がけが大切です。こまめな水分補給・衣類の調節・十分な睡眠を心がけてくださいね。

9月13日は中秋の名月です。ススキを飾りおだんごや秋の果物を並べてお月見を楽しんでみてはいかがでしょうか。



### ☆育児に役立つことわざ☆

- 楽あれば苦あり**  
人生は良いことばかり続くわけでも、悪いことばかり続くわけでもない。「楽しいこと」のあとに「苦しいこと」がある。でもきっとまた「楽しいこと」があるはずだとポジティブな発想により、モチベーションアップに役立てましょう。
- 寝る子は育つ**  
よく寝る子どもは健康で丈夫に育つということ。早寝早起きで生活リズムを整え、しっかりと睡眠をとりましょう。



### お誕生日のお祝い♪

月末のおわりの会でお誕生日のお祝いをしています。

＜8月・9月の予定＞

☆8月…8月30日（金）

☆9月…9月30日（月）

8月と9月生まれのお子さんは、遊びに来てください。  
※4歳になるお子さんは、誕生日の前月に参加できます。



### ～終わりの会について～

午前11時45分～ 午後15時45分～

みなでお片付けをしたあと、職員による終わりの会を行っています。

- \*パンダうさぎコアラ お話のうた
- \*紙芝居や絵本の読み聞かせ
- \*季節のうた（鈴を持って歌っているよ♪）
- \*手遊び・ふれあい遊び（りんごがコロコロが人気♡）
- \*踊り（8月「おにぎりポン♪」 9月「きのこ♣」）



### おたすけメニュー～素材の味を味わおう～

#### 【野菜スープ】

（材料）

昆布 5cm角 1枚 ④氷 1カップ

⑧じゃがいも小 1個

人参小 1個 玉ねぎ小 1/2個



（作り方）☆10カ月から作ってみてね！

①なべに④と汚れを拭いた昆布を入れておく。

②⑧の野菜を千切りにする。じゃがいもは水にさらしておく。

③①に人参と玉ねぎを入れ、中火にかけて煮る。煮立ったら弱火にし、じゃがいもを入れて約30分ほど煮て柔らかくなったら上がり。

※6カ月以降の赤ちゃんはミキサーにかけてポタージュがおすすです。8カ月になったらスプーンでつぶして食べさせてあげましょう。1歳をすぎたら醤油または味噌を少量入れてパリエーションを広げてみてくださいね。

### ☆幼稚園・保育所選びのポイント☆

選ぶ際のポイントは家庭により様々ですが、我が家は何を重視したいのかを明確にしておくことが大事です。見学に行き実際に確認できるとよいでしょう。（公開保育日以外は事前連絡が必要です）  
迷った時はポッポ♡に相談に来てくださいね♪

- ★自宅からの距離（送迎）
- ★教育・保育方針
- ★職員や在園児の様子
- ★施設的环境や清潔さ
- ★給食やお弁当（幼稚園）、おやつ（保育所）の内容など



社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**

ホームページ  
QRコード

〒334-0005 川口市里 1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 FAX048-287-4600

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>




○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

★**駐車場** 鳩ヶ谷駅市民センター駐車場（センター休館日は利用不可）**駐輪場** 鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部



# 令和元年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



(  印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

	月	火	水	木	金	土
 8月				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11 山の日	12 振替休日	13	14	15	16	17
18	19	20 申込日 ☎ 10:00- (8/22子育て講座)	21	22 要申込 10:00-11:30 子育て講座 「離乳食のすすめ方」	23	24
25	26	27 11:40-12:00 「おはなし会」	28	29	30 お誕生日会	31

	月	火	水	木	金	土
 9月	2	3	4	5 申込日 ☎ 10:00- (9/10あそぼう会)	6	7
1						
8 10:00-12:00 お父さんと あそぼう	9	10 要申込 10:30-11:30 あそぼう会 「運動会」	11	12 申込日 ☎ 10:00- (9/17 赤ちゃんママサロ ン)	13	14
15	16 敬老の日	17 要申込 13:30-14:30 赤ちゃん ママサロン	18	19	20	21
22	23 秋分の日	24 申込日 ☎ 10:00- (9/27子育て講座)  11:40-12:00 「おはなし会」	25	26	27 要申込 10:00-11:00 子育て講座 「リンパストレッチ」	28
29	30 お誕生日会					

- ※1 講座等の受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。
- ※2 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。(お盆・年末年始はお休み) 第2・4火曜日 11:40~12:00「おはなし会」
- ※3 毎週水曜日の11:40と15:40は「まとめてきれいの日」です。みなさんにお手伝いをいただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

