



プラザだより

6・7月号



あっという間に春が過ぎ去り、季節は梅雨に移り変わりました。気候が安定せず気温の変化が激しい時ですが、健康に気をつけながらこの季節の自然を思いきり楽しみましょう。今月もつどいの広場にたくさん遊びにきてくださいね。



衣服の調節について

昼間は暑く朝晩は涼しいこの時期は、赤ちゃんに何を着せたら良いのか迷いますね。

この時期の衣服の調節のポイントを挙げますので参考にしてください。

・生後3ヶ月くらいまでは、大人より1枚多め

基本はおむつに肌着とベビーウエアです。あとは気温に合わせて調節します。真夏ならおむつに肌着だけで十分です。少し涼しいと感じるときはベストなどで調節し、お腹を冷やさないように注意しましょう。

・寝返りが始まったら、大人と同じ枚数

動きが活発になってきたら半袖か袖なし下着の上にベビーウエアなどが良いでしょう。足が動きやすい服装を選ぶと良いと思います。

・ハイハイのころからは、大人より1枚少なめ

さらに行動が活発になり行動範囲が広がると、服を汚すことも多くなります。肌着にTシャツやブラウスを着せズボンなどを履きます。上下が分かれているものを着せると着替えがしやすく、おむつ交換の時にも便利です。

下着には袖のないランニングをお勧めします。

夏の外出時は外と室内の気温差があることも考え、調節できるように薄手の服を1枚持っているとう便利です。帽子も忘れずに用意しましょう。汗をかいたらまめに着替えさせ、気持ちが良い感覚を知らせていくことも大切です。



短肌着 + ウエア1枚



半袖か袖なし下着 + ウエア1枚



半袖か袖なし下着 + 上下が分かれている服

利用者支援事業

すまいる からのお知らせ

出張子育て相談 すまいる

テーマ「ママのリフレッシュタイム

～一人で頑張っていませんか?～」

日時：平成30年6月22日(金)

10:30～12:00※受付時間10:00～

講師：西岡 由香里氏 (NP ファシリテーター)

場所：中央ふれあい館 1階日本間

定員：0～2歳までの乳幼児と保護者20組

申し込み・問い合わせ：川口市子育てサポートプラザ

6月11日(月)10:00より電話にて受付開始!!



季節の歌の紹介

「とけいのうた」

コチコチ カッチン

おとけいさん

コチコチ カッチン

うごいてる

こどものはりと

おとなのはりと

こんにちは

さようなら

コチコチ カッチン

さようなら



社会福祉法人川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ

〒332-0015 川口市川口3-1-1 川口総合文化センター リリア2階

TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643

HP アドレス <http://www.kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

〇つどいの広場 開所時間 9時～12時 13時～16時

〇子育て相談 相談時間 9時～12時 13時～17時



この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。

平成30年度 川口市子育てサポートプラザ 行事カレンダー

(😊 印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。)

	月	火	水	木	金	土
						1
3	4	5 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	6	7	8	9
10	11 ☑️10:00- 😊 出張子育て相談 すまいる	12	13	14	15 ☑️10:00子育て講座 避難訓練	16
17	18	19 ☑️10:00-11:30 子育て講座 「なぜ、歯磨きする の?」 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	20	21	22 ☑️10:00あそび講座 ☑️10:30-12:00 😊 出張子育て相談 すまいる「ママのリフ フレッシュタイム」 ※中央ふれあい館	23
24	25	26 ☑️10:30-11:30 あそび講座 「七夕～七夕飾りを作ろ う～」	27	28	29	30

	月	火	水	木	金	土
		2	3 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	4	5	6
1						
8	9 ☑️10:00子育て講座	10	11	12 ☑️10:00-11:30 子育て講座 「赤ちゃんの心の 育ちとかわり方」	13	14
15	16 海の日	17 15:30-16:00 「親子で楽しむ わらべうたと絵本」	18	19	20 ☑️10:00あそび講座	21
22	23	24 ☑️10:30-11:30 あそび講座「夏祭り」	25	26	27	28
29	30	31				

※1. 講座等の☑️(申込み)受付はプラザの電話・FAX のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくをお願いします。なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申込みください。

※2. 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。

第1・3火曜日 15:30～16:00「親子で楽しむわらべうたと絵本」

※3. 毎週水曜日の11:40と15:40は「まとめてきれいの日」です。

みなさんにお手伝いをいただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

