



# 子育てひろば



## だより12・1月

寒さも少しずつ厳しくなり、本格的な冬の訪れを感じられる頃となりました。今年も残すところあと1カ月です。ご家族で出かけることも多かったり、普段の生活とは違うことも多く生活リズムが狂いがちですね。体調には気をつけて楽しい年末年始をお迎えください。そして新年も子育てひろばポッポへ、元気な顔を親子で見せに来てくださいね。スタッフ一同お待ちしております。



### かぜの予防

- うがいや手洗いをし、のどや手についているウイルスを落としましょう。
  - 汗をかいたら着替えをしましょう。
  - 室内の空気中には、みんなのせきやくしゃみでウイルスがウヨウヨしています。窓を開け新鮮な空気と入れ替えましょう。
  - 睡眠を十分とり、栄養もとりましょう。
  - 湯冷め、うたた寝をしないようにしましょう。
- ※もしかぜをひいたら、医師の診察を受けましょう。

### お誕生日のお祝い♪

月末のおわりの会でお誕生日のお祝いをしています。  
 <12月・1月の予定>  
 ☆12月…12月28(木)  
 ☆1月…1月31日(水)  
 12月と1月生まれのお子さんは、遊びに来てください。



### 休日や夜間に具合が悪くなった時はどうする？

埼玉県救急電話相談(小児・大人の救急電話相談、医療機関案内)

病気やケガのことで医療機関にかかるかどうか悩む時、看護師の相談員にアドバイスをもらうことができます。また受診可能な医療機関(歯科・精神科除く)を教えてください。(24時間年中無休)

☎ #7119または ☎ 048-824-4199(ダイヤル回線、IP電話PHSをご利用の場合)

小児夜間救急診療当番医(詳しくは市ホームページで)

月～金曜の20時～23時は川口市医師会の医療機関による在宅当番医。

月～金曜の23時～翌日8時までと、土・日・祝日・休日・年末年始は、川口市立医療センター、済生会川口総合病院、埼玉協同病院の3医療機関が当番で診療しています。



\* \* \* \* \*

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ**

〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 FAX048-287-4600

HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>



○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時

※ **駐車場** 鳩ヶ谷駅市民センター駐車場(センター休館日は利用不可) **駐輪場** 鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部

ご意見等がございましたら、スタッフもしくは上記までお寄せください。

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



# 平成29年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



( 😊印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6 ☑9:00- 子育て講座	7	8 ☑要申込 10:00-11:30 子育て講座 「0歳から3歳 児に起きやす い事故・けが の対処法」	9
10	11	12 11:40-12:00 「おはなし会」	13	14	15	16
17	18	19 ☑9:00- あそぼう会	20	21 ☑要申込 10:30-11:30 あそぼう会 「クリスマス会」	22	23 天皇誕生日
24	25	26	27	28 お誕生日会	29	30
31						

	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2	3	4	5	6
7	8 成人の日	9 11:40-12:00 「おはなし会」	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21 10:00-12:00 お父さんと あそぼう	22	23 ☑9:00- あそぼう会 11:40-12:00 「おはなし会」	24	25 ☑要申込 10:30-11:30 あそぼう会 「親子ヨガ」	26	27
28	29	30	31 お誕生日会			

- ※1 講座等の☑(申込み)受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。
- ※2 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。  
(お盆・年末年始はお休み) 第2・4火曜日 11:40~12:00「おはなし会」
- ※3 毎週水曜日は「まとめてきれいの日」です。11:40・15:40~みなさんにお手伝いをさせていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。