



# フラザだより



## 12・1月号

つんとした冷たい空気にひんやりとした風、季節はもうすっかり冬です。枯葉をかさこそと踏みながら、お子さんと一緒に公園の中をお散歩するのも楽しいです。今年一年、プラザにたくさん遊びに来ていただきありがとうございました。来年もまた元気な笑顔を見せにプラザに来てくださいね。お待ちしております。

### 冬の健康ケアについて

#### <室温・湿度>

活動時は20℃、午睡時は23℃を目安にこまめに室温管理をしましょう。空気が乾燥すると、ウイルスが飛散しやすくなります。湿度60%以上になるように、ぬれタオルや加湿器などで調整をしましょう。

#### <感染予防>

基本は手洗い、うがい。子どもたちに日常の習慣として取り入れ予防を徹底します。うがいのできない乳児は、水分をとるようにしましょう。また、1時間に1回は換気しましょう。

#### <冬の服装>

寒いからといって衣類を着込んでいると、運動後などに汗をかくことがあります。汗が冷えると体温を奪い、体調を崩す原因になります。こまめに衣類の調節をし、汗をかいたら着替えをさせます。

(PriPri2012 病気&けが Book より参照)

### ☆手作り玩具の紹介☆

寒い日や外遊びができない時、家にあるもので手作りの玩具を作ってみませんか。

#### ♪手作りマラカス♪

材料・手に持ちやすいペットボトル  
・ビニールテープ ・好きなシール  
☆中に入れるもの(米、ボタ、ビーズなど)

- ①ペットボトルに☆を入れます。
- ②ふたをしてビニールテープで止める。
- ③周りにシールを貼る。

中身を変えて作るのもいいですね。

10月のあそび講座では作ったマラカスで音楽に合わせて音あそびを行いました。



### 出張子育て相談

**利用者支援事業すまいるでは、地域に出向いて子育て相談&子育て情報の発信をしています。**

今年度3回目の出張子育て相談「ママが主役！おしゃべり広場♪」を0歳児とママを対象に9月に上青木公民館で開催しました。

14組のママ達に参加していただき、お子さんとのふれ合い遊びやダンス、ママ達だけでチーム対抗ゲームなど、和やかに過ごすことができました。

#### ～参加者の声をご紹介します！～

- ・普段子ども主体のイベントが多い中、ママ同士が主役で体を動かせたので楽しかったです。
- ・人見知りだが、自然と話すことができました。
- ・ママも子どもも遊べて楽しかったです。また参加したいです。

子育て講演会

ママも子どもも悪くない！  
しからずにすむ子育てのヒント



日時 平成30年1月20日(土)  
10:30~12:00 受付 10:00~

場所 鳩ヶ谷庁舎 ホール

講師 高山恵子氏  
(NPO法人えじそんくらぶ代表)

対象 就学前の乳幼児の保護者と家族  
子育て支援に関心のあるかた  
130名

申込 12月11日(月) 9:00~  
電話・FAXで出席者名、電話番号、  
子どもの名前年齢をお知らせください。



社会福祉法人川口市社会福祉協議会 **川口市子育てサポートプラザ**

〒332-0015 川口市川口3-1-1 川口総合文化センター リリア2階  
TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643  
HP アドレス <http://www.kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

〇つどいの広場 開所時間 9時~12時 13時~16時  
〇子育て相談 相談時間 9時~12時 13時~17時

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。



# 平成 29 年度 川口市子育てサポートプラザ 行事カレンダー

( 😊 印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

|   | 月                        | 火   | 水  | 木   | 金                      | 土           |
|---|--------------------------|---|----|---|------------------------|-------------|
|  |                          |   |    |   | 1                      | 2           |
| 3<br>10:00-12:00<br>お父さんと<br>あそぼう   | 4                        | 5<br>15:30-16:00<br>「親子で楽しむ<br>わらべうたと絵本」  | 6  | 7   | 8                      | 9           |
| 10  | 11<br>申 9:00-<br>😊子育て講演会 | 12<br>申 9:00-<br>子育て講座<br>11:30-11:45<br>「えいご・にほんご<br>おはなし会」                      | 13 | 14<br>要申込 10:00-11:30<br>子育て講座<br>「母乳・卒乳」 | 15<br>申 9:00-<br>あそび講座 | 16          |
| 17  | 18                       | 19<br>要申込 10:30-11:30<br>あそび講座<br>「クリスマス会」<br>15:30-16:00<br>「親子で楽しむ<br>わらべうたと絵本」 | 20 | 21  | 22                     | 23<br>天皇誕生日 |
| 24  | 25                       | 26  | 27 | 28  | 29                     | 30          |
| 31  |                          |   |    |   |                        |             |

|   | 月         | 火  | 水  | 木  | 金                      | 土  |
|---|-----------|--|----|----|------------------------|--|
|  | 1<br>元日   | 2  | 3  | 4  | 5                      | 6  |
| 7   | 8<br>成人の日 | 9<br>11:30-11:45<br>「えいご・にほんご<br>おはなし会」  | 10 | 11 | 12<br>申 9:00-<br>子育て講座 | 13   |
| 14  | 15        | 16<br>要申込 10:00-11:30<br>子育て講座<br>「母乳・卒乳」<br>15:30-16:00<br>「親子で楽しむ<br>わらべうたと絵本」 | 17 | 18 | 19                     | 20<br>要申込 10:30-12:00<br>子育て講演会<br>「ママも子どもも悪くない！<br>しからずにする<br>子育てのヒント」<br>😊 鳩ヶ谷庁舎 |
| 21  | 22        | 23   | 24 | 25 | 26<br>申 9:00-<br>あそび講座 | 27   |
| 28  | 29        | 30<br>要申込 10:30-11:30<br>あそび講座<br>「節分」   | 31 |    |                        |  |

※1. 講座等の申(申込み)受付はプラザの電話・FAX のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢・定員が異なりますのでご確認のうえお申込みください。

※2. 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。(講座開催日は除く)

①第1・3火曜日 15:30~16:00「親子で楽しむわらべうたと絵本」

②第2火曜日の11:30~11:45「えいご・にほんご おはなし会」

※3. 毎週水曜日の11:40と15:40は「まとめてきれいの日」です。

みなさんにお手伝いをさせていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

