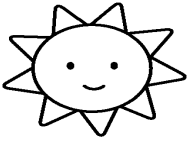




# 子育てひろば

## ポッポ♡だより8・9月

青い空に入道雲。夏本番がやってきました。気温の上昇とともに食欲も減ってきますね。そのため、のど越しの良い食べ物や冷たい飲み物の摂取が多くなりがちです。水分補給は大切ですが、糖分の多い飲み物はとりすぎると食欲が落ち、体力低下にもつながります。スポーツドリンクなどの飲み物は上手に取り入れましょう。



### 快適な室温と湿度

- \* 夏の室温の目安は26度～28度。洋服の枚数や布団で調整をして、エアコンなどに頼りすぎないようにしましょう。
- \* 湿度は50%～60%位に保つことが理想であり、肌荒れ防止にも役立ちます。
- \* 汗腺（汗を分泌する時に働く汗の腺）の数は、だいたい2歳位までに決まるといわれています。エアコンで快適に保たれた環境ばかりにいると、体温調整ができず自然の暑さや寒さに対抗できないようになってしまうことがあります。（参考文献『はじめて出会う育児の百科』）



### お誕生日のお祝い♪

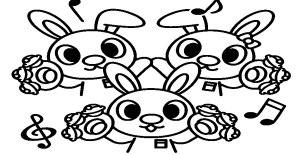
月末のおわりの会で  
お誕生日のお祝いをしています。

＜8月・9月の予定＞

☆8月…8月31日（木）

☆9月…9月29日（金）

8月と9月生まれのお子さんは、遊びに来てください。



### 利用者支援事業

～出張子育て相談『すまいる』からのお知らせ～  
テーマ：「保活どうしてる？」

保育所利用申し込みまでの準備、入所までの流れなどの情報提供をします。また、少人数のグループになって参加者同士不安ごとの共有や情報交換ができます。



日 時：8月17日（木）10：00～11：30  
場 所：鳩ヶ谷市民センター 会議室（SR 鳩ヶ谷駅）  
対 象：川口市の保育所入所を検討している親子 18 組  
（子ども同伴可 ※会場内に遊びスペース設置あり）  
申し込み：8月10日（木）9：00より電話にて



### ご存知ですか？

川口市では長時間預かり推進事業を実施している幼稚園が4園あります。保育所と同様に早朝保育も含めた11時間以上の保育を行い、夏休みなどの長期休暇でも預かり保育を実施しています。

概ね保育所並みの時間でお子さんを預けられることで、働く保護者のみなさんをサポートする体制を整えています。

＜長時間預かり推進事業実施園＞

- ・ふじみ幼稚園
- ・みのり幼稚園
- ・芝園幼稚園
- ・川口しらぎく幼稚園

※詳細は保育入所課または各園へ。

\*\*\*\*\*  
 社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 **子育てひろばポッポ♡**  
 〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 FAX048-287-4600  
 HPアドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>  
 ○つどいの広場 平日9時～12時/13時～16時 ○子育て相談 平日9時～12時/13時～17時  
 駐車場 鳩ヶ谷市民センター駐車場（センター休館日は利用不可） 駐輪場 鳩ヶ谷駅西口第2駐輪場の一部  
 \*\*\*\*\*





# 平成29年度 子育てひろばポッポ♡ 行事カレンダー



( 😊印は、つどいの広場 以外での開催です。要申込。 )

|    | 月  | 火  | 水   | 木  | 金      | 土  |
|----|----|--|---|--|--------|----|
|    |    | 1  | 2<br>要申込 10:00-11:30<br>出張子育て相談<br>「保活どうしてる？」<br>😊朝日公民館 | 3  | 4      | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9   | 10<br>申 9:00-出張子育て相談<br>😊 (8/17「保活どうして<br>る?」)               | 11 山の日 | 12 |
| 13 | 14 | 15   | 16  | 17<br>要申込 10:00-11:30<br>出張子育て相談<br>「保活どうしてる？」<br>😊鳩ヶ谷市民センター | 18     | 19 |
| 20 | 21 | 22<br>申 9:00-子育て講座<br>11:40-12:00<br>「おはなし会」 | 23  | 24<br>要申込 10:00-11:30<br>子育て講座<br>「母乳・卒乳」                    | 25     | 26 |
| 27 | 28 | 29   | 30  | 31<br>お誕生日会  |        |    |

|                                    | 月                          | 火  | 水                                  | 木                                       | 金           | 土       |
|------------------------------------|----------------------------|--|------------------------------------|---|-------------|---------|
|                                    |                            |  |                                    |   | 1           | 2       |
| 3                                  | 4                          | 5  | 6                                  | 7                                       | 8           | 9       |
| 10<br>10:00-12:00<br>お父さんと<br>あそぼう | 11<br>申 9:00-<br>赤ちゃんママサロン | 12<br>11:40-12:00<br>「おはなし会」                 | 13<br>要申込 13:30-14:30<br>赤ちゃんママサロン | 14                                      | 15          | 16      |
| 17                                 | 18 敬老の日                    | 19   | 20                                 | 21                                      | 22          | 23 秋分の日 |
| 24                                 | 25                         | 26<br>申 9:00-あそぼう会<br>11:40-12:00<br>「おはなし会」 | 27                                 | 28<br>要申込 10:30-11:30<br>あそぼう会<br>「運動会」 | 29<br>お誕生日会 | 30      |

- ※1 講座等の申(申込み)受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所及び子ども育成課の電話での受付はできません。また、講座の保護者の参加は、1名とさせていただきますのでご理解ご協力をよろしくお願いします。なお、講座により対象年齢が異なりますのでご確認のうえお申込みください。
- ※2 毎月、ボランティアグループをお呼びし、うたや絵本の読み聞かせを行っています。  
(お盆・年末年始はお休み) 第2・4火曜日 11:40~12:00「おはなし会」
- ※3 毎週水曜日は「まとめてきれいの日」です。11:40・15:40~みなさんにお手伝いをしていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

