

# フラザ・ポッポ♡おしゃべりだよ



今年のカレンダーが最後の一枚となり今年も残りわずかです。クリスマス、大そうじ、新年を迎える準備もあり何かとあわただしい年の暮れですが、一年の大きな成長を振り返りながら寒い冬を元気に乗り切ってくださいね！ニコニコ笑顔でまた新年にお会いしましょう。良いお年をお迎えください。

## 利用者支援事業とは、こんな事業です！！

- ☆電話・来所による個別の子育て相談
- ☆保育所・幼稚園、遊び場や子育てサークル等の利用にあたってのご案内
- ☆ホームページ等による市内の子育て情報の発信
- ☆出張相談
- ☆子育ておしゃべり広場の開催  
(3～5組の親子で子育ての心配事を話したり、情報交換をする機会の提供)



## ポッポ♡出張相談開催のお知らせ

### 「保育所入所前座談会」

～平成29年4月利用申し込み後のママ、

準備できること～

保育所入所までの流れや、保育所以外で仕事復帰後を助けてくれる保育サービス等についての情報提供、グループトークで情報共有、子育て支援コーディネーターに個別相談もできます。

日時：12月16日(金) 13:30～15:30

場所：新郷公民館(日本間1号・2号)

受付日：12月5日(月) 10:00より電話にて

定員：先着20人



## 今月のキーワード「赤ちゃんの駅」

赤ちゃんの駅って何かな？

授乳もしくはおむつ替え、またはその両方が出来る場所のことです。

どのようなところにあるのかな？

市内の公共施設やデパート・スーパーなどいろいろなところにあります。川口市だけでなく埼玉県内にあります。



←このステッカーを目印にご利用ください。



## 今月の子育ておしゃべり広場



○子育てサポートプラザ(場所：リリア2階・相談室)

日時：12月20日(火) 14:30～15:30

テーマ：プレママ(妊婦)さん！！

みなでおしゃべりしませんか？

受付日：随時受付

定員：妊婦5人



## 川口市子どもの発達支援巡回相談

発達が気になる子どもに関して専門知識を有する相談員が相談をお受けします。

○子育てひろばポッポ♡(場所：鳩ヶ谷駅地下1階)

日時：1月23日(月) 13:30～16:00

対象：およそ1歳から就学前までの子どもの保護者

定員：4組(1組30分程度)

## ～こんな相談ありました！！～

Q.なかなか野菜を食べてくれません。野菜を使った手づかみ食レシピを教えてください。(11カ月)

A.野菜クラッカーのレシピを紹介します。

【材料】(おとな1人分、子ども1人分)

小麦粉…80g かぼちゃ…25g 小松菜…15g

にんじん…10g 青のり…適量

オリーブ油…12g 塩…2g 水…適量

【作り方】

- ① かぼちゃ、小松菜、にんじんはそれぞれみじん切りにする。  
(野菜はどろどろではなく、形を残してね！)
- ② 小麦粉に塩、オリーブオイル、青のり、①を入れる。  
(小麦粉と塩をはじめに混ぜておくとムラなくできます！)
- ③ ②に水を加えながら手にくっつかないくらいにまとめる。
- ④ まるめた生地を適量とり、うち粉をしながらめん棒でのばす。(2～3mmくらい！)
- ⑤ 鉄板にのる大きさにあわせて切り、フォークで穴をあける。(3cm四方くらい)
- ⑥ 170℃のオーブンで15分くらい焼いてできあがり。

※小麦粉を米粉と片栗粉を混ぜたもので対応できます。

(ちいさななかまH27.12月号より抜粋)



子育てサポートプラザ TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643

HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

子育てひろばポッポ♡ TEL 048-287-4611 FAX 048-287-4600

HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/>

※この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。

