



# つどいの広場だより



8・9月号

まぶしい太陽が照りつけ、暑さの厳しい日々が続いています。暑さに負けずたくさん遊び、たくさん食べ、水分補給と休息もしっかり取りながら、元気に楽しい夏を過ごしてください。今月も、笑顔あふれるつどいの広場へ遊びに来てください。

## 『日焼け止めについて』

夏の暑い日差しの下では紫外線が気になります。日焼け止めを使う機会も多いと思います。参考として日焼け止めを選ぶ3つのポイントを挙げます。

- ①「赤ちゃん使用OK」の表示がある
- ②SPF値は用途に合わせる
- ③顔に塗る前に体で試す

無香料・無着色・低刺激の表示があるものが安心です。SPF値はレジャーならSPF20~30が目安です。使用後は成分を肌に残さないように、しっかり洗い流してください。

(主婦の友社「はじめてママ&パパの育児」より引用)



## 季節の歌の紹介「海」

- |   |         |       |
|---|---------|-------|
| 1 | うみはひろいな | おおきいな |
|   | つきがのぼるし | ひはしずむ |
| 2 | うみはおおなみ | あおいなみ |
|   | ゆれてどこまで | つづくやら |
| 3 | うにみおふねを | うかばせて |
|   | いってみたいな | よそのくに |



## 『あせも対策』

子どもは大人よりも汗っかきの上、皮膚は大人より弱く刺激に敏感です。そのため、少しのことで肌トラブルが起こりやすいのです。汗の刺激であせもができることもよくあります。予防策としては、汗が付いたままにしないこと。汗をかいたらこまめに着替えさせましょう。授乳中、頭や首筋に汗を多量にかくときは、ガーゼを当てておくといいですね。あせもをかきこわして炎症を起こした場合は、受診しましょう。

(主婦の友社「はじめてママ&パパの育児」より引用)



## 子育て支援総合コーディネート事業・利用者支援事業からのお知らせ

7月26日(火)「生活習慣について(食事・睡眠・排泄・遊びなど)」13:30~14:30

8月23日(火)「下の子が産まれてから上の子が・・・」13:30~14:30

☆3~5組の親子で毎月のテーマを中心に、子育てについての心配や日々不安に感じていることを相談室でコーディネーターと一緒に話してみませんか?

## 『子育てミニ音楽会』~音のテーマパークであそぼう!~

9月3日(土) 10:30~12:00 川口文化総合センターリリア 1階催し広場

※8月8日(月) 午前9時から申込み受付。就学前の乳幼児と家族(先着100名)

☆詳細につきましては、下記の電話番号にお問い合わせいただくか、子育てサポートプラザのホームページをご覧ください。



社会福祉法人川口市社会福祉協議会 川口市子育てサポートプラザ  
 〒332-0015 川口市川口3-1-1 川口総合文化センター リリア2階  
 TEL 048-250-1221 FAX 048-250-1643  
 HP アドレス <http://kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/plaza/>

つどいの広場 開所時間 午前9時~12時 13時~16時

ご意見等がございましたら、スタッフもしくは上記までご連絡ください。

この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しています。





平成28年度 川口市子育て支援事業  
川口市子育てサポートプラザ  
☆つどいの広場8・9月の予定☆



日	月	火	水	木	金	土
	8/1	2 ※15時半～16時 親子で楽しむ わらべうたと絵本	3	4 10時～11時半 子育てミニ講座 「子どものアレルギー」	5	6
7	8	9 ※11時半～12時 えいご・にほんご おはなし会	10	11 山の日	12	13
14	15	16 ※15時半～16時 親子で楽しむ わらべうたと絵本	17	18 受付9時～ (あそび講座)	19	20
21	22	23 ※11時半～12時 えいご・にほんご おはなし会	24	25 10時半～11時半 あそび講座 「お祭り」	26	27
28	29	30	31			

日	月	火	水	木	金	土
				9/1 受付9時～ (子育てミニ講座)	2	3
4	5	6 ※15時半～16時 親子で楽しむ わらべうたと絵本	7	8 10時～11時半 子育てミニ講座 「0歳から3歳児に起 きやすい事故・けがの 対処法」	9	10
11	12	13 ※11時半～12時 えいご・にほんご おはなし会	14	15	16	17
18	19 敬老の日	20 ※15時半～16時 親子で楽しむ わらべうたと絵本	21	22 秋分の日	23	24
25	26	27 ※11時半～12時 えいご・にほんご おはなし会	28	29	30	

※毎週水曜日の11時40分と15時40分は「まとめてきれいの日」です。みなさんにお手伝いをさせていただき、おもちゃの棚の中やおもちゃを拭いています。

※講座等の受け付けは、プラザの電話・FAXのみとさせていただきます。来所での受け付けと子ども育成課での電話受付はできません。また講座の保護者の参加は1名とさせていただきますのでご理解、ご協力のほどよろしくお願いします。

※毎月第1・3火曜日の15時30分～16時は「親子で楽しむわらべうたと絵本」の日です。わらべうたのボランティアグループをお呼びし、楽しいわらべうたと絵本の読み聞かせを行います。

※第2・4火曜日の11時30分～12時は「えいご・にほんご おはなし会」の日です。ボランティアグループをお呼びし、英語を交えた絵本の読み聞かせを行います。(講座開催日は除く)