



子育てひろば



だより 2・3月

一年で一番寒い季節です。低温・低湿の冬は風邪ウイルスが大好きな季節です。風邪を寄せ付けないよう、栄養を摂り入れ生活のリズムを整えましょう。

じょうぶな体作りも大切です。この季節だからこそ楽しめる冬の遊びがたくさんあります。水たまりにできた氷を割ったり、霜柱を踏んだり、雪を触ったり…親子でぜひ冬の遊びを見つけて楽しんでみてください。小さな新芽も顔をのぞかせています。あたたかい春が待ち遠しいですね。

👁️👁️ 子どもの花粉症 🌸

春先のスギやヒノキの花粉が飛び始める季節。お子さんが鼻や目をこすったりしていませんか。鼻水が透明で、自宅にいる時よりも外出時に症状がひどくなるといった傾向があれば、花粉症の可能性がります。大人よりくしゃみや鼻水といった症状が出にくいこともあります。早めに気づいてあげることが大切です。

♥ 散歩は午前中の早い時間に！

花粉は昼に一番多く飛び散り、日が落ちて気温が下がるにつれて地面に落ちやすくなります。おさんぽや戸外遊びはできるだけ午前中の早い時間帯に行くとよいでしょう。

🌸 花粉の付きにくい素材の服を！

ウールやフリース素材は花粉が付きやすく、ポリエステルや綿でも表面がつるっとしたものは花粉が付きにくいです。静電気が起こりやすいものは花粉を寄せ付けます。

★ 帰宅したら？

帰宅時には服に付いた花粉を払い落とし、手洗い・うがい、顔も洗いましょう。また、目をかゆがる時は、こすらずに水で洗い流すといいでしょう。
(朝日新聞 参照)



サークル情報

ポッポには川口市子育てサポートプラザに登録している子育てサークルのチラシが置いてあります。また、「育児サークル」の冊子を貸し出しています。

サークルについて知りたいかたはスタッフまでお声かけください♪



利用者支援事業

子育ておしゃべり広場

3月のテーマ

『就園(保育園・幼稚園)に向けて』

日時：3月10日(木) 9時30分～10時30分

受付日：2月26日(金) 10時より電話にて受け付け

※詳細につきましては、子育てひろばポッポにお問い合わせください。
※ひろばの一般開放もしています。

社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 子育てひろばポッポ
* 〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 *
* HPアドレス <http://www.kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/> *

ご意見・ご感想等がございましたら、スタッフもしくは上記までお寄せください。
この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



平成27年度 川口市子育て支援事業 子育てひろばポッポ♡



つといのひろば 2・3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	2/1	2	3	4	5	6
7	8	9 おはなし会 11時半～	10	11	12	13
14	15 ☎受付9時～ (赤ちゃんママサロン)	16 ☎受付9時～ (ミニ講座)	17 赤ちゃんママ サロン 13時半～14時半	18 ミニ講座 「生活リズム」 10時～11時半	19	20
21	22	23 ☎受付9時～ (あそぼう会) おはなし会 11時半～	24	25 あそぼう会 「おひなさま作り」 10時半～11時半	26	27
28	29					

日	月	火	水	木	金	土
		3/1	2	3	4	5 お父さんと あそぼう 10時～12時
6	7	8 おはなし会 11時半～	9	10	11	12
13	14 ☎受付9時～ (赤ちゃんママサロン)	15	16 赤ちゃんママ サロン 13時半～14時半	17	18	19
20	21	22 ☎受付9時～ (あそぼう会) おはなし会 11時半～	23	24 あそぼう会 「お楽しみ会」 10時半～11時半	25	26
27	28	29	30	31		

*講座等の受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所での受付、子ども育成課の電話での受付はできません。

また、保護者の参加は1名のみとなりますのでご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

*土日・祝日は閉所となります。(お父さんとあそぼう開催日は除く)

*行事中は、ひろばはご利用できません。ご了承ください。

*毎週水曜日は「まとめてきれいの日」です。皆さんにお手伝いをいただき、まとめておもちゃを拭いています。

