



子育てひろば



だより12・1月



今年もあわただしく過ぎていきますね。そこで、お子さんの1年を振り返ってみてはいかがでしょう。きっと、わからないことだらけの毎日に心細い思いや、心配なことたくさんあったと思います。でも、たくさんの成長をした子どもたちは、家族みんなを笑顔にしてくれたのではないのでしょうか。新しい年も、子どもたちの笑顔に励まされながら、一緒に子育てを楽しんでいきましょうね。寒くなりましたが、子どもたちとポッポ♡で元気に体を動かして遊びましょう。お待ちしております。



～気をつけよう 冬の病気～

～冬の肌トラブル～

風邪やインフルエンザの流行が気になる季節になりました。これからの季節はますます空気が乾燥します。乾燥した空気は感染に対する抵抗力を弱め風邪をひきやすくなるので気をつけましょう。


また室温にも気を付けて、室内は20～25度、湿度は50～60%を目安にしてください。予防の基本はなんといっても手洗い、うがいですよね。

小さな子どもたちは難しいかもしれませんが、できることをやってみてください。外出の多いお父さんもみんなで手洗い、うがいを心がけ、元気に寒い季節を過ごしましょう。

冷たく乾燥する冬は、肌荒れによるトラブルでつらい思いをすることがあります。また、感染症による発しんが見られることもあります。特に気になるのが、ぜんそくの子は感染に要注意の溶連菌感染症、冬場最も悪化しやすいアトピー性皮膚炎、年齢が低いほどなりやすいしもやけなどがあげられます。0, 1, 2歳児は肌がとてもデリケートで悪化するのも早いので「初期サイン」を見逃さないようにしましょう。あれ?と思ったら小児科もしくは皮膚科で診て頂くと良いと思います。

(保育雑誌あそびと環境 0, 1, 2歳参照)



 <p>利用者支援事業</p> <h3>子育ておしゃべり広場</h3> <p>テーマを中心に、子育ての心配や日々不安に感じていることを3～5組の親子でお話してみませんか？</p>	<p>1月のテーマ</p> <p>『授乳・離乳食など食生活について』</p> <p>日時：1月14日(木) 9時30分～10時30分</p> <p>受付日：1月 6日(水) 10時より電話にて受け付け</p> <p>※詳細につきましては、子育てひろばポッポ♡にお問い合わせください。</p> <p>※ひろばの一般開放もしています。</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

 社会福祉法人 川口市社会福祉協議会 子育てひろばポッポ♡
 * 〒334-0005 川口市里1650-1 鳩ヶ谷駅地下1階 TEL048-287-4611 *
 * HPアドレス <http://www.kosodate-kwgc-saitama-ksp.jp/poppo/> *

ご意見・ご感想等がございましたら、スタッフもしくは上記までお寄せください。
 この事業は川口市から委託を受け、社会福祉法人川口市社会福祉協議会が運営しております。



平成27年度 川口市子育て支援事業 子育てひろばポッポ♡



つどいのひろば 12・1月 の予定

日	月	火	水	木	金	土
		12/1	2	3	4	5
6	7 ☎受付9時～ (ミニ講座)	8 おはなし会 11時半～	9 ミニ講座 「離乳食」 10時～11時半	10	11	12
13	14 ☎受付9時～ (赤ちゃんママサロン)	15 ☎受付9時～ (あそぼう会)	16 赤ちゃんママ サロン 13時半～14時半	17 あそぼう会 「クリスマス会」 10時半～11時半	18	19
20	21	22 おはなし会 11時半～	23	24	25	26
27	28	29 閉所	30 閉所	31 閉所		

日	月	火	水	木	金	土
					1/1 閉所	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12 おはなし会 11時半～	13	14	15	16
17	18 ☎受付9時～ (赤ちゃんママサロン)	19	20 赤ちゃんママ サロン 13時半～14時半	21	22	23 お父さんと あそぼう 10時～12時
24	25	26 ☎受付9時～ (あそぼう会) おはなし会 11時半～	27	28 あそぼう会 「新聞紙あそび」 10時半～11時半	29	30
31						

*講座等の受付はポッポ♡の電話のみとさせていただきます。来所での受付、子ども育成課の電話での受付はできません。

また、保護者の参加は1名のみとなりますのでご理解・ご協力のほど、よろしくお願い致します。

*土日・祝日は閉所となります。(お父さんとあそぼう開催日は除く)

*行事中は、ひろばはご利用できません。ご了承ください。

*毎週水曜日は「まとめてきれいの日」です。皆さんにお手伝いをいただき、まとめておもちゃを拭いています。

